

VIOLENCIES SEXUALS A L'ESPORT

Què són i com hi actuem des del nostre espai

QUÈ SÓN

Les violències sexuals són una forma de **violència masclista**

Són conductes **arrelades en les desigualtats de gènere**

Es donen en **tots els àmbits**

Són una de les expressions més naturalitzades, **invisibilitzades i tolerades del patriarcat**

Formen part de la **quotidianitat**

Hi ha un seguit de creences, comportaments i **estereotips que la normalitzen**

COM ES MANIFESTEN

1 VIOLÈNCIES VISIBLES i penalitzades socialment

- ✗ Violació amb força física
- ✗ Abús sexual infantil
- ✗ Pornografia

2 VIOLÈNCIES INVISIBILITZADES i tolerades socialment

- ✗ Violència sexual digital: Sextorsió, sexpredding, enviament no sol·licitat d'imatges sexuals
- ✗ Xantatge sexual
- ✗ Contactes físics no consentits ni justificats per motius tècnics o pedagògics
- ✗ Comentaris i acudits sexualitzats
- ✗ Preguntes sobre la vida íntima
- ✗ Gravacions o fotografies indegudes durant activitats, entrenaments o competicions
- ✗ Xantatge emocional o utilització del vincle afectiu per obtenir submissió
- ✗ Regals o favors condicionats sense coneixement de les famílies
- ✗ Invasió de la intimitat a vestidors, dutxes, xarxes socials
- ✗ Conductes sexualitzades en entrenaments o activitats
- ✗ Mirades lascives o gestos sexualment insinuants
- ✗ Comentaris sexuals inapropiats sobre el cos, la vestimenta o la vida privada

3 La base de les violències: DESIGUALTAT DE GÈNERE

- ✗ Discriminació salarial i de recursos
- ✗ Infravaloració dels èxits de les dones
- ✗ Lideratges i cultura sexistes
- ✗ Pressió estètica i cosificació

QUÈ FEM AL NOSTRE ESPAI



- ✓ **Construïm espais esportius segurs, igualitaris i lliures de violències**



- ✓ **Com a espai de socialització i transmissió de valors, treballem per erradicar les desigualtats de base**



- ✓ **Promovem la diversitat, l'equitat i la inclusió**



- ✓ **Desenvolupem mecanismes de detecció, abordatge i reparació de les violències sexuals**

COM HO FEM?

1 Actuant sobre la base



- ✓ **Garantim la igualtat real** en l'accés a recursos, salaris, horaris, oportunitats i visibilitat
- ✓ **Transformem desigualtats estructurals** en l'ús dels equipaments:
 - ✓ Repartiment equitatiu d'hores
 - ✓ Millora i adequació d'espais vulnerables com vestidors, graderies o zones de pas
- ✓ **Creem una cultura esportiva respectuosa i segura**, i establim normes internes clares i sense excepcions

2 Garantint mecanismes de detecció i reparació



- ✓ **Disseminem un delegat o delegada de protecció**
- ✓ **Creem mecanismes de comunicació accessibles** per a situacions de violència

- ✓ **Formem i sensibilitzem el personal**



- ✓ **Fem tallers amb infants i adolescents** per identificar límits i fomentar el consentiment



Delegat/ada de protecció:

Has viscut una situació de violència? Contacta aquí:

PER UN ESPORT DIVERS, INCLUSIU, EQUITATIU I SENSE VIOLÈNCIES MASCLISTES