



XI ENCUENTRO

PROFESIONALES DE LOS ÁMBITOS DE GÉNERO, DROGAS Y ADICCIONES

HOGAR Y ADICCIONES: UNA MIRADA DE GÉNERO



09/05/2025



9.30h-14.30h



Vigo

HOGAR, VIOLENCIA Y ADICCIONES:
UNA APROXIMACIÓN DESDE
LA PERSPECTIVA DE GÉNERO

Patricia Martínez Redondo

<https://generoydrogodependencias.org>

Contacto:

pmr@generoydrogodependencias.org

IG: @generoydrogas

NOTA IMPORTANTE: SI UTILIZAIS EL CONTENIDO DE ESTE DOCUMENTO, QUE NO HAY PROBLEMA EN QUE LO HAGÁIS, POR FAVOR, CITAD AUTORÍA Y FUENTE. GRACIAS.

Patricia Martínez Redondo

<http://generoydrogodependencias.org>

Contacto:

pmr@generoydrogodependencias.org

@generoydrogas





USOS DE DROGAS Y ADICCIONES

VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

HOGAR

Como contexto,
espacio-lugar relacional

PERSPECTIVA DE GÉNERO

Como marco de análisis y enfoque teórico desde la Antropología
(en tanto que disciplina caracterizada por analizar desde
la intersección de subjetividad y estructura social)

USOS DE DROGAS Y ADICCIONES

VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

HOGAR

Como contexto,
espacio-lugar relacional

PERSPECTIVA DE GÉNERO

Como marco de análisis y enfoque teórico desde la Antropología
(en tanto que disciplina caracterizada por analizar desde
la intersección de subjetividad y estructura social)



PERSPECTIVA DE GÉNERO

Como marco de análisis y enfoque teórico desde la Antropología

¿Qué es el género? Una pregunta obvia, que no lo es tanto...

En espacios no especializados se suele definir el género como el **conjunto de lecturas socioculturales a partir de un dato entendido como “biológico”(*)**: el sexo; lo masculino y lo femenino (género) vienen a designar normas, valores, formas de comportamiento, de vestir, de expresarse, sentir, etc. para los dos sexos definidos-designados: hombre y mujer. Esto no es incorrecto, pero es incompleto.

(*) Anne Fausto Sterling. *Cuerpos sexuados* (2006 [2001]) Sexo dicotómico como categoría social derivada del sistema de género. Intersexualidad. *Continuum sexual. Romper la dicotomía de sexo rompería la dicotomía de género.*



Sin embargo, no podemos quedarnos en esa definición básica, ya que el elemento central que nos desvela este concepto es el de la desigualdad estructural entre hombres y mujeres, la cual es consecuencia de la minusvaloración de un género (el femenino) frente al otro (el masculino): el **SISTEMA SEXO-GÉNERO** (Gayle Rubin, 1975) nos revela el género como principio de organización social con un marcado carácter jerárquico entre hombres y mujeres (y en otro orden: de unos hombres sobre otros hombres)...

No innato: construido. Modificable.

Naturalizado – invisibilizado.



El género es un **principio de organización social que genera / se inscribe en la subjetividad e identidad**. Es un concepto relacional, procesual y dinámico, estando su **contenido normativo (para hombres y mujeres) en continua transformación**.

Sin embargo, sus bases son: la dicotomía 'hombre-mujer' (estableciéndola como algo *natural* y con la **heterosexualidad** como sistema también *naturalizado* de organización del deseo), **y que conlleva la subordinación y minusvaloración de lo asociado a lo femenino-las mujeres (los cuerpos leídos mujeres*)**.

El género **CONLLEVA LA SANCIÓN DE LO FEMENINO-LAS MUJERES FRENTE A LO MASCULINO-LOS HOMBRES**. **NO ES NECESARIO QUE LAS MUJERES “SE SALTEN” LA NORMA DEL GÉNERO, PORQUE LA NORMA ES ESA SANCIÓN** (es decir: aunque una mujer cumpla con todos los estereotipos y mandatos, etc., con lo normativo de “su” género, recibe violencia)

* Nos referimos al proceso sociosubjetivo/construcción de lo que se entiende /lee **socialmente** como “mujer”, tanto cis como trans. (En este sentido es necesario señalar que hay cuerpos no leídos socialmente como mujeres, que *lo son* ← en esos casos hablaríamos del género como identidad.)



No se trata solo de roles o mandatos: contrato privado pareja – reparto de roles vs. reconocimiento público y derechos que otorgan (o no) esos roles; ruptura de roles a la inversa produce una pérdida de privilegios.

El género actúa como fuerza de exclusión de las mujeres y lo asimilado a “lo femenino”. **Es estructural**

Además: **BINARISMO** y **CIS-SEXISMO**. **La sanción se produce por saltarse lo normativo del género como sistema dicotómico.**

Las mujeres, al igual que los hombres, no son “un colectivo”. **INTERSECCIONALIDAD** (Creenshaw, 1989) Ejes de opresión en coexistencia. Sistemas de privilegios (Hill Collins, 1990). Antecedentes: Sojourner Truth (1851) / Feminismo negro (Angela Davis, Audre Lorde, bell hooks, Alice Walker...)

→ “Clase socioeconómica” - “Color de piel” – “Procesos migratorios” - “Discapacidad/Diversidad Funcional” – etc. No es una suma de opresiones... **INTERSECCIONAN** (opresiones/privilegios. Cambiar la mirada...)

Reto: no “diluir” el eje del género (por lo que supone dentro de cada eje)





Lo primero es sensibilizarnos y formarnos en las teorías y estudios del género y los feminismos. No existen varitas mágicas. Y basta de “opinología”...

Existe suficiente bibliografía en la que se explica el ‘género’ y qué significa: Benería, 1987; Fausto-Sterling, 2006 [2001]; Lamas et al., 1996; Maquieira et al., 2001; Scott et al., 1987.

Actualmente hay mucha confusión y conflicto. Es imprescindible entender cuándo se está empleando en términos de identidad (bienvenidas todas), y cuándo en términos de políticas de igualdad de oportunidades, equidad, violencia de género, etc. en tanto que estructura de subordinación de las mujeres colocándolas en una posición social de opresión y discriminación en relación a los hombres.

Lecturas de ampliación:

- 1) *Hombres y Adicciones. Intervención desde perspectiva de género.* Capítulo 1, de las páginas 11 a la 25.
- y 2) *Perspectiva de género aplicada a las drogodependencias.* Páginas 19 a la 25.



USOS DE DROGAS Y ADICCIONES

VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

HOGAR

Como contexto,
espacio-lugar relacional

PERSPECTIVA DE GÉNERO

Como marco de análisis y enfoque teórico desde la Antropología
(en tanto que disciplina caracterizada por analizar desde
la intersección de subjetividad y estructura social)



Una pregunta que lanzo a las personas asistentes:

¿Qué es peor: la heroína o el alcohol, y por qué?

(no hay respuestas adecuadas o inadecuadas. Lo que quiero es que penséis en los porqués y los anotéis)

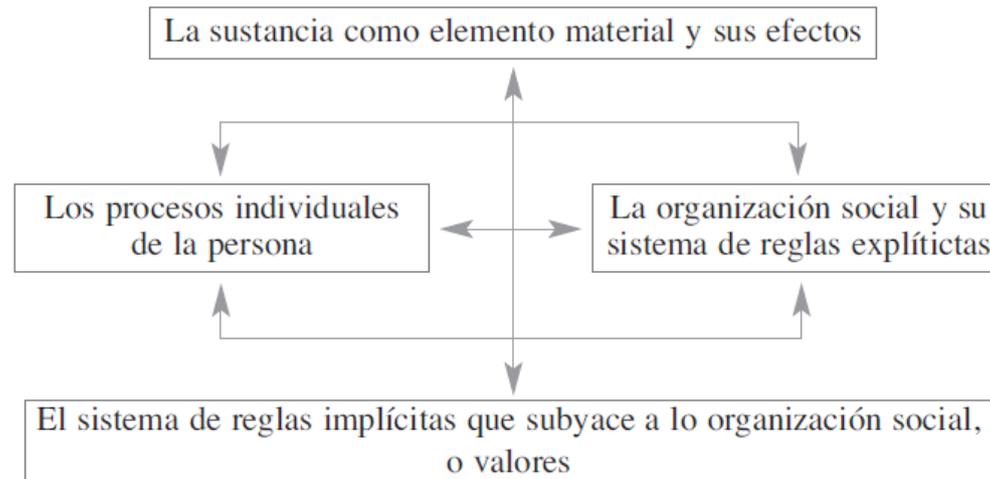
(lo siento por las personas no asistentes a las jornadas y que veáis esta presentación sin contexto: no voy a explicar la dinámica, tendréis que venir en persona y vivenciarla ;)))



- Los diferentes modelos de aproximación al fenómeno de la drogodependencia y su construcción como problemática social en el Estado español.

Extrañándonos de lo normal. En el capítulo "Un acercamiento a las drogodependencias. Modelos de análisis e intervención". Páginas 23-38 (para salir del androcentrismo de dichos análisis, acudir al siguiente capítulo)

- **Modelo multidimensional o multisistémico.** Carrón y Sánchez, 1995. No es explicativo. Es una propuesta de análisis de la situación de consumo. (página 30)



- Modelo bio-psico-social de intervención. Programas de tratamiento, reducción del daño, prevención...

- Documentos A y A1:

Aclarando conceptos (arrojando una mirada crítica desde la perspectiva de género)

DROGA; EXPERIMENTACIÓN; USO; ABUSO; DROGODEPENDENCIA; ADICCIÓN; PATOLOGIZACIÓN...

CRITERIOS DE ADICCIÓN – TRASTORNO POR CONSUMO DE SUSTANCIAS – TRASTORNOS RELACIONADOS CON SUSTANCIAS Y TRASTORNOS ADICTIVOS

DSM-V y CIE-11

- Documento B:

USO PROBLEMÁTICO DE SUSTANCIAS; JUEGO PROBLEMÁTICO ¿Qué sucede desde perspectiva de género?



USOS DE DROGAS Y ADICCIONES

VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

HOGAR
Como contexto,
espacio-lugar relacional

PERSPECTIVA DE GÉNERO

Como marco de análisis y enfoque teórico desde la Antropología
(en tanto que disciplina caracterizada por analizar desde
la intersección de subjetividad y estructura social)



- ¿Qué os sugiere la palabra hogar?...

*“La palabra hogar se usa para designar a un lugar donde una persona o grupo de personas habita, creando en ellas la sensación de **seguridad** y **calma**. En esta sensación se diferencia del concepto de casa, que sencillamente se refiere a la vivienda física. La palabra «hogar» proviene del lugar donde se encendía el fuego, a cuyo alrededor se reunía la **familia** para **calentarse y alimentarse**. Se aplica también a todas aquellas instituciones residenciales que buscan crear un **ambiente hogareño**, por ejemplo: hogares de retiros, hogares de crianza, etc. En demografía, el hogar se concibe como una **célula socioeconómica** que se utiliza frecuentemente como unidad estadística y se define en función de la manera en que las personas subviene a sus **necesidades alimenticias y a otras necesidades vitales**.”* (Extraído de Wikipedia. Fecha: 02/05/2025)



- *Género, identidad y lugar*. Linda McDowell, 2000

El espacio, los lugares, son algo más que unas meras coordenadas físicas. Son en tanto las relaciones sociales que los construyen. Y es en esos espacios, atravesados por género, raza, clase... que las personas desarrollan su identidad. No son lógicas abstractas, son prácticas concretas día a día que se reproducen en los mecanismos más íntimos de relación entre las personas (Teresa de Lauretis explora esta cuestión con respecto al género como acto performativo en sí mismo, 1989) ¿Quién está más en el salón? ¿y en la cocina? ¿quién se encarga de qué y cuándo?, etc. etc.

- ¿Qué significa el hogar para las mujeres?

El hogar como un espacio de seguridad, calma, amor...

y sin embargo:

... la unidad básica de nuestra sociedad de la reapropiación del trabajo las mujeres por parte de los hombres;

... de sobrecarga de cuidados; ... de producción de malestares de género;

...y de violencias sexuales y abusos en alta prevalencia...





El “hogar” como un espacio de **vulneración de las mujeres** enmarcado sin embargo en un simbólico prevalente de **protección**.

Un espacio privado protegido vs. la lógica de la amenaza / exposición en el espacio público.

USOS DE DROGAS Y ADICCIONES

VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

HOGAR
Como contexto,
espacio-lugar relacional

PERSPECTIVA DE GÉNERO
Como marco de análisis y enfoque teórico desde la Antropología
(en tanto que disciplina caracterizada por analizar desde
la intersección de subjetividad y estructura social)



En mi ponencia he especificado “violencia contra las mujeres”, porque paradójicamente el hogar es un espacio donde se desarrollan muchas violencias “intrafamiliares”, principalmente contra niñas, niños y mujeres. Es necesario aplicar perspectiva de género para analizar todas esas violencias...

- la violencia filioparental no es violencia de género, pero es por razón de género que las principales víctimas de dicha violencia son las madres;
- 8 niñas por cada 2 niños sufren abusos sexuales en la infancia donde el principal perpetrador es un hombre del entorno familiar, sin embargo, en violencias físicas existe evidencia de que los porcentajes de las madres que las ejercen son muy elevados;
- niños y niñas son víctimas directas de violencia en un contexto de violencia de género dentro de la pareja;
- las personas adolescentes no heterosexuales acumulan experiencias de rechazo y violencia dentro del entorno familiar... etc. etc. etc.

pero en esta ponencia nos hemos centrado en la violencia de género en el marco del hogar y el uso de sustancias, esto es:





El hogar y la familia como espacios de violencia para las mujeres con usos problemáticos de drogas y/o adicciones.

Es un hecho que...

Se detecta una mayor prevalencia de violencia de género (en su acepción original, no en la del ámbito de actuación de la Ley de Medidas de Protección Integral 2004) en mujeres usuarias de drogas y/o con problemas de adicción, que en población de mujeres en general

VIOLENCIA
SEXUAL

MALOS TRATOS
EN LA PAREJA

ABUSO SEXUAL
EN LA INFANCIA

Si concebimos la violencia de género ligada exclusivamente a los malos tratos en cualquiera de sus manifestaciones, pondremos en marcha acciones sesgadas, que dirigen el punto de atención a una de sus manifestaciones más evidentes, pero van a dejar de lado las múltiples violencias que viven las mujeres con problemas de adicción.



ES NECESARIO DIFERENCIAR LOS CONTEXTOS DE CONSUMO

- * **Usos de drogas** en contextos de ocio y recreativos (tanto públicos como privados)
- * **Abusos de sustancias y drogodependencias** en diferentes contextos sociales (incluidos los contextos de ocio y recreativos)
- * Contextos de abusos de sustancias y drogodependencias unidos a **factores y entornos de marginación y/o exclusión social**

Pero todos ellos tienen algo en común...



...LA DOBLE PENALIZACIÓN SOCIAL Y MORAL DE LAS MUJERES
EN EL USO DE SUSTANCIAS
(CON EXCEPCIÓN DE LOS PSICOFÁRMACOS -HIPNOSEDANTES,
BENZODIACEPINAS, ANSIOLÍTICOS, ETC.-)*

*Y EL TABACO, QUE TIENE SUS PROPIOS SIGNIFICADOS CULTURALES EN TORNO AL GÉNERO

Agresiones sexuales y otras violencias de género en contextos de consumo
como consecuencia de la doble penalización.
Permisividad, justificación social. La idea de la “buena víctima”



ABORDAJE DE CONSUMOS INVISIBILIZADOS

¿Menor demanda? Cómo concebimos la “adicción”.

Dificultades de acceso y permanencia en los tratamientos.

Consumos invisibilizados: psicofármacos y alcohol en soledad. Centros de Salud, Atención Primaria. Protocolos de detección, derivación y colaboración con centros especializados. ‘Medicalización’ del cuerpo de las mujeres. Ansiedad, depresión, etc. no son realidades inherentes a las mujeres. Examinar procesos. Problemas de origen social (género)

Otros “consumos invisibilizados”: espacios de prostitución. Consumo antecedente y consumo consecuente. Programas de intervención integral desde una óptica feminista.

¿Y qué sucede en prisión? Drogas y prisión en mujeres.



DOBLE PENALIZACIÓN SOCIAL Y MORAL

Fallo a los roles normativos genéricos designados para las mujeres: '(buena)esposa', '(buena)madre', '(buena)hija'. En el imaginario colectivo no es esperable la imagen de 'mujer delincuente' o 'mujer drogodependiente'; mayor incompreensión

Falta de apoyo en el entorno social inmediato

Ocultación consumo

Deterioro de las relaciones familiares de forma cualitativamente distinta por el hecho de ser mujer drogodependiente. Trabajo familiar.

Agresiones sexuales en contextos de consumo (como consecuencia de la doble penalización). Permisividad, justificación social.

[Informes Observatorio Noctámbul@s](#) en espacios de ocio y consumo



EJEMPLO:
MUJER 67 AÑOS, EN
TRATAMIENTO POR ALCOHOL

DINÁMICAS DE OBTENCIÓN
SUSTANCIA
(ir a “pillar” sin dinero)

CAMBIANDO LOS MARCOS DE INTERPRETACIÓN

VIOLENCIA SIMBÓLICA (Bourdieu)

“RECRUDECIMIENTO” IDEA DE LA
“BUENA VÍCTIMA”

CONSUMO COMO ESTRATEGIA DE AFRONTAMIENTO



CONSUMO + SITUACIÓN DE
PROSTITUCIÓN

CONSUMO + SITUACIÓN DE CALLE //
SIN HOGAR

PROGRAMAS DE REDUCCIÓN DE DAÑOS

SITUACIONES DE EXPLOTACIÓN SEXUAL UNIDA A LA ADICCIÓN.
CONTEXTOS DE EXCLUSIÓN. VIOLENCIA POR PARTE DE PAREJAS +
“CAMELLOS” + “CLIENTES” + OTROS HOMBRES



MATERNIDAD Y PRESENCIA DE HIJOS/AS EN EL TRATAMIENTO

En los procesos de muchos varones: fácil desvinculación tanto subjetiva como socialmente. Mujeres: culpabilización, miedo a pérdida custodia, etc.

Maternidad como rol salvador. Maternidad como motivación.

Naturalización' de la maternidad.

Necesidad de abrir espacios donde trabajar maternidades no deseadas –
entrenamiento habilidades

Presencia de hijos/as en el tratamiento: recursos no preparados para esta realidad – recursos sí preparados pero infrutilizados. Situación “dinamitada”

Análisis estructural: ‘responsabilidad en los cuidados’ no compartida (que no: ‘cargas familiares’).

Situación producida por el género como sistema y estructura social, a resolver a nivel individual.



Y una última reflexión:

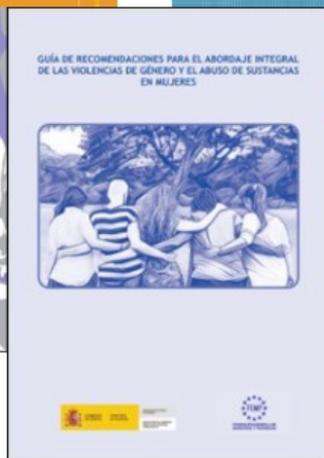
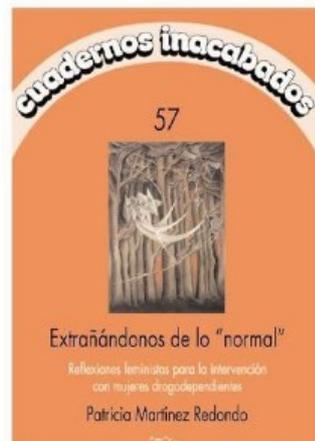
Es necesario aplicar enfoques de trabajo que permitan a las mujeres con usos problemáticos de drogas (con y sin hogar) identificar el papel del género en sus vidas, y por tanto, protegerse de la familia y las violencias que han vivido y viven dentro del hogar/lo familiar (recordemos: espacio relacional que construye subjetividad).

NO SON OBJETIVOS a los que llegar. ES UN PUNTO DE PARTIDA

Entendamos el trauma inherente en este tipo de violencias, el daño al establecimiento del vínculo y lo relacional, la subjetividad en subordinación y no merecedora de nada...

PORQUE PARA “PROTEGERSE” PRIMERO HAY QUE TENER LOS RECURSOS PARA PODER SABERTE Y SENTIRTE CON DERECHO A UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA...





Disponibles en: <https://www.generoydrogodependencias.org/>

MUCHAS GRACIAS POR VUESTRA ATENCIÓN....

Y una vida será aquella que sepa discurrir por su tiempo, ser antes que nada una manera feliz de andar por el tiempo [...] a la manera despierta y libre...

María Zambrano, Hacia un saber sobre el alma (1950)

Objetividad es el nombre que se le da en la sociedad patriarcal a la subjetividad masculina

Adrienne Rich (1979)



Patricia Martínez Redondo
<http://generoydrogodependencias.org>

Contacto:
pmr@generoydrogodependencias.org
[@generoydrogas](https://www.instagram.com/generoydrogas)