



XI ENCUENTRO

PROFESIONALES DE LOS ÁMBITOS DE GÉNERO, DROGAS Y ADICCIONES

HOGAR Y ADICCIONES: UNA MIRADA DE GÉNERO



09/05/2025



9.30h-14.30h



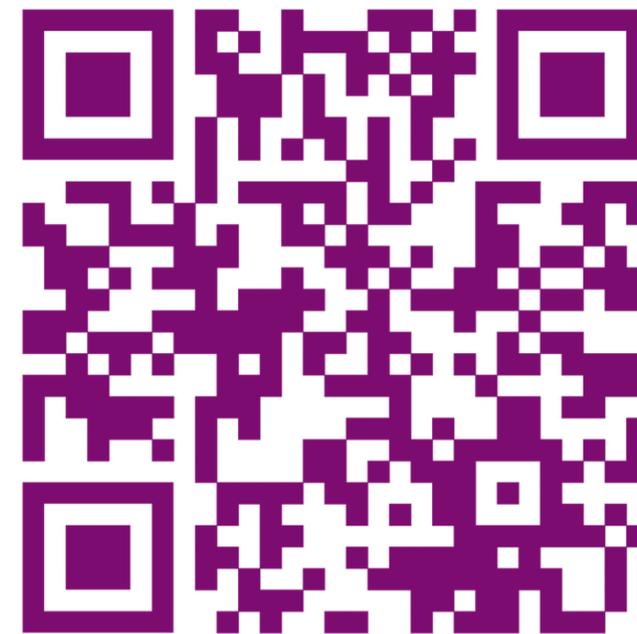
Vigo



51 PARTICIPANTES ENTRE
ENTREVISTAS Y GRUPOS FOCALES

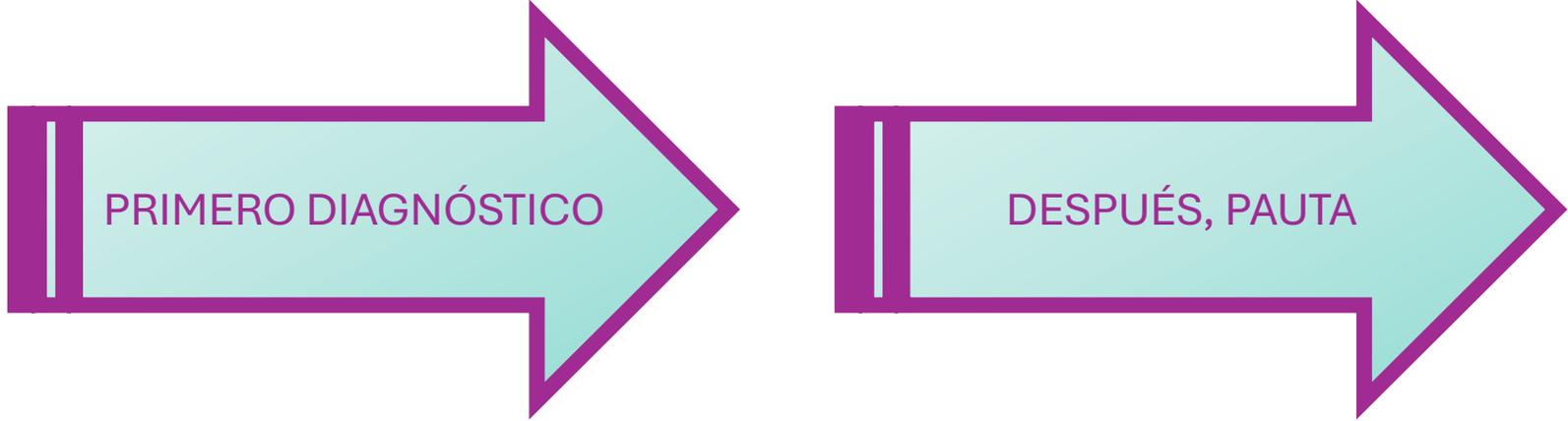
PATRONES DE CONSUMO MUY
CONSOLIDADOS

CRONIFICACIÓN



Informe completo

DEBERES PARA HACER EN CASA



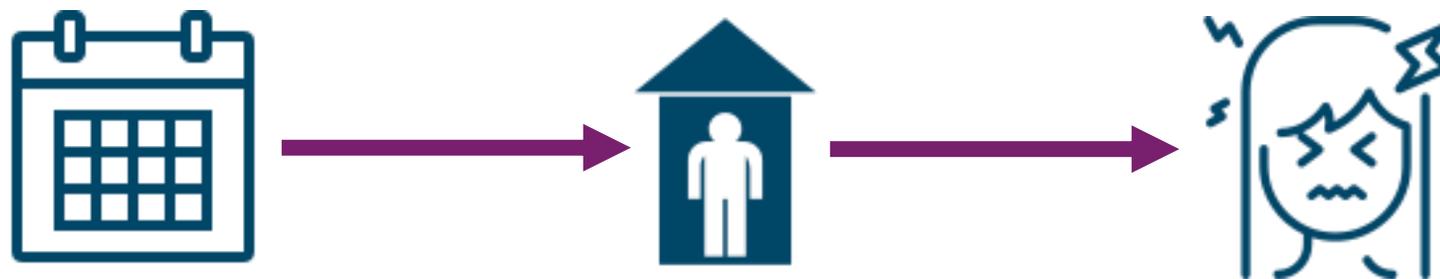
PRIMERO DIAGNÓSTICO

DESPUÉS, PAUTA

“ Terminan automedicándose porque terminan haciendo con la medicación lo que les da la gana (Profesional de psicología, Madrid) ”

CONFINAMIENTO DEL CONSUMO EN EL PRIVATISMO

“ En mi experiencia me vino fatal y empecé por una pastilla y ya tomaba más de 8 al día sin yo automedicarme nunca [...] Pero no podía tomar decisiones, como que estaba sobreviviendo y creyendo siempre que lo que me iba a recetar iba a venir mejor y me iba a venir mejor (Mujer, 34 años) ”



“ Me puso un tratamiento y me dijo mira si tocas este tratamiento durante un año te aseguro que el sueño lo recuperas, lo tienes trastocado. (Participante GF3) ”

EXPLOTACIÓN DEL BIENESTAR



freeda_es

Colaboración pagada con ikeaSpain



“ Todo el mundo como loco por hacer planes: que si comemos, que si no sé qué... y yo decía que puta pereza [...] ver a la gente estar en un entorno social de cervezas como si me lo estuviera pasando bien cuando no me apetece. Además, sí sueles ocupar el rol de persona animada, feliz y tal... (Mujer, 28 años) ”

“Yo sí que fui al psicólogo y me decía “escribe en un diario” digo mira... lo que me faltaba a mí es sacar tiempo para ponerme a escribir...(Profesional Sanitaria. Madrid)”

“ Moraleja, ¿sería posible tirar adelante sin los psicofármacos?
(Participante GF1) ”

¿Qué hacemos con las vidas que no encuentran lugares para estar mal sin ser supervisadas?

¿Cómo reimaginamos un hogar que no nos devuelva al encierro y al disciplinamiento, sino que abra posibilidades de cuidarse?





¡GRACIAS!

XI ENCUENTRO

PROFESIONALES DE LOS ÁMBITOS DE GÉNERO, DROGAS Y ADICCIONES

HOGAR Y ADICCIONES: UNA MIRADA DE GÉNERO



09/05/2025



9.30h-14.30h



Vigo