



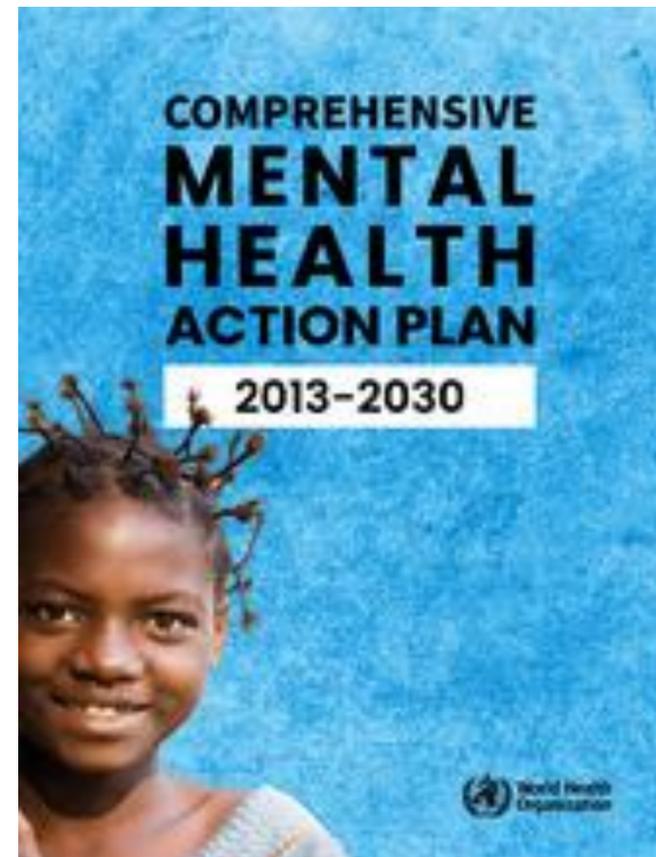
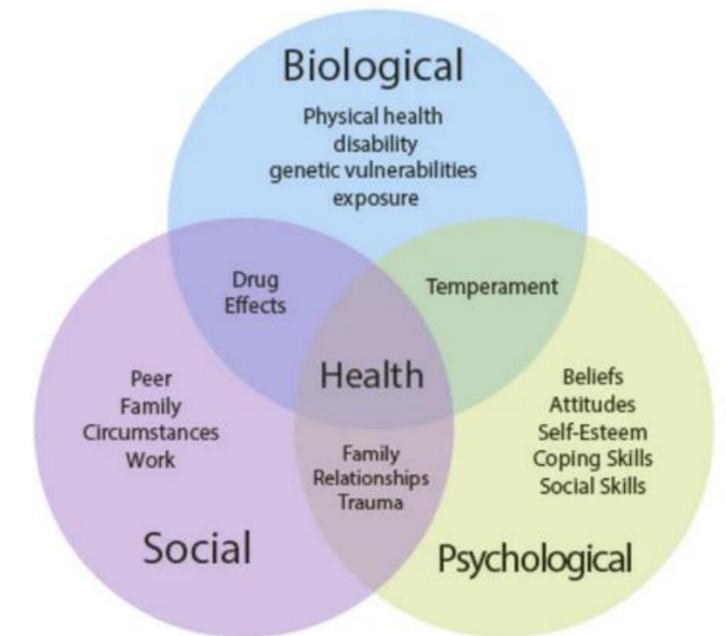
dianova |   
learn | grow | achieve

Gisela Hansen

**Salud mental, familia y drogas**

# La salud mental

- **Salud mental: bienestar integral**
- **Determinantes sociales e interseccionalidad**
- **Estrategia OMS 2013-2030**



**1 de cada 4 personas espera más de tres meses para recibir atención psicológica**

Trabajamos para crear el máximo número de plazas de formación que las CC.AA. puedan asumir, garantizando estabilidad y condiciones dignas. También se promoverá el acceso a una psicoterapia de calidad y la regulación de la especialidad de Psicología Clínica de la Infancia y la Adolescencia.

# La salud mental



**1 DE CADA 4**

personas tendrán un trastorno mental a lo largo de su vida.



**EL 12,5%**

de todos los problemas de salud está representado por los trastornos mentales, una cifra mayor a la del cáncer y los problemas cardiovasculares.



**UN 1%**

de la población mundial desarrollará alguna forma de esquizofrenia a lo largo de su vida.



**EL 50%**

de los problemas de salud mental en adultos comienzan antes de los 14 años, y el 75% antes de los 18.



**ENTRE EL 35% Y EL 50%**

no reciben ningún tratamiento o no es el adecuado.



**450 MILLONES**

de personas en todo el mundo se ven afectadas por un problema de salud mental que dificulta gravemente su vida.



**MÁS DE 300 MILLONES**

de personas en el mundo viven con una depresión, un problema de salud mental que ha aumentado un 18,4% entre 2005 y 2015.



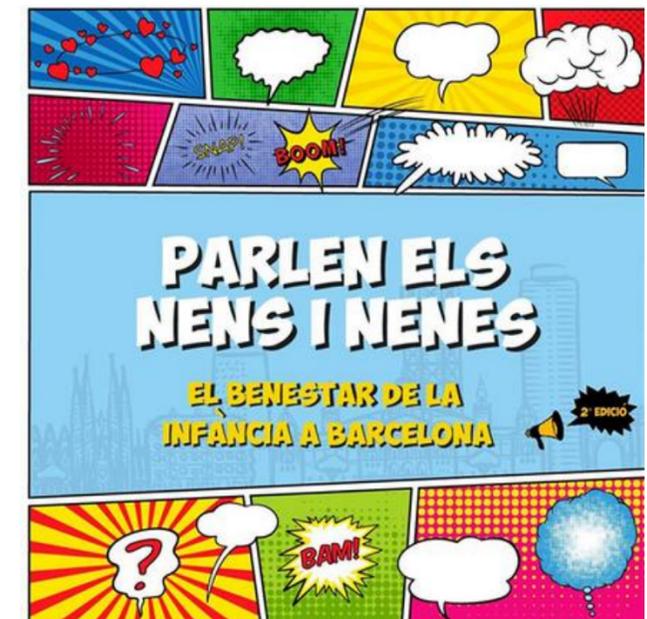
**CERCA DE 800.000**

personas se suicidan cada año, siendo la segunda causa de muerte en personas de 15 a 29 años.

# Salud mental y género

## De la salud-enfermedad al continuum

- 1 de cada 4 personas: SM afectada
- Ansiedad, depresión y trastornos del sueño
- Mirada de género
- Efecto acumulativo
- Teorías del sistema polivagal
- Socialización de género como estrategia de acallar malestares
- Sintomatología externalizante/internalizante.
- Búsqueda ayuda en atención primaria y lo que conlleva



## Los enfoques y sus implicaciones en SM

# Sesgos en el diagnóstico y enfoques clínicos

- DSM-5 y sesgos de género
- Alerta a enfoques reduccionistas (auge?)
- Se patologiza la reacción a la violencia
- TLP vs Trauma complejo
- Terapias sin perspectiva crítica: Ètica en el acompañamiento
- Iatrogenia



# La familia y la salud mental

## La familia y el hogar como riesgo

- El hogar también puede dañar
- Violencia invisible y naturalizada
- Enfoques terapéuticos que dan por sentada la estructura familiar y son adultocéntricos
- Silencio clínico y ausencia de exploración
- Alta prevalencia de trauma complejo en SM y relación con el hogar.

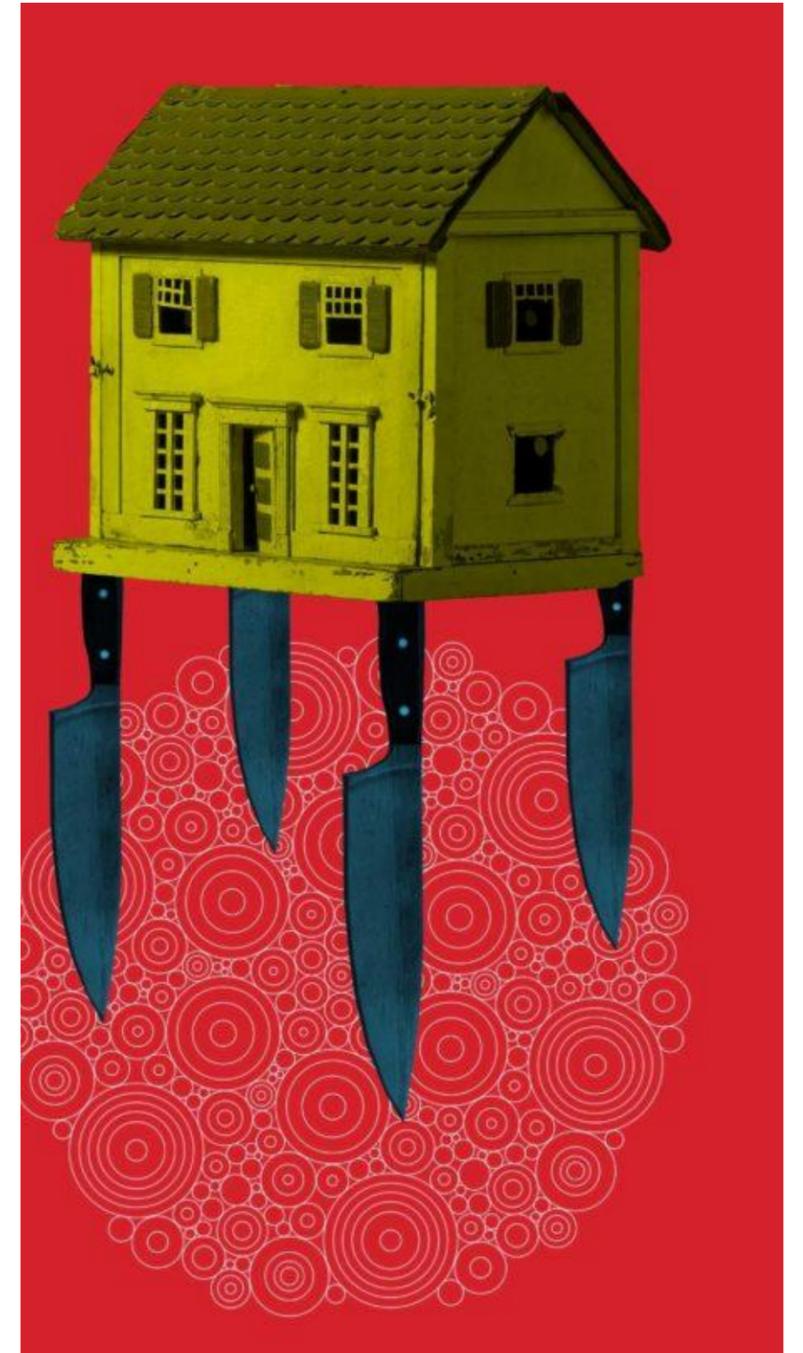
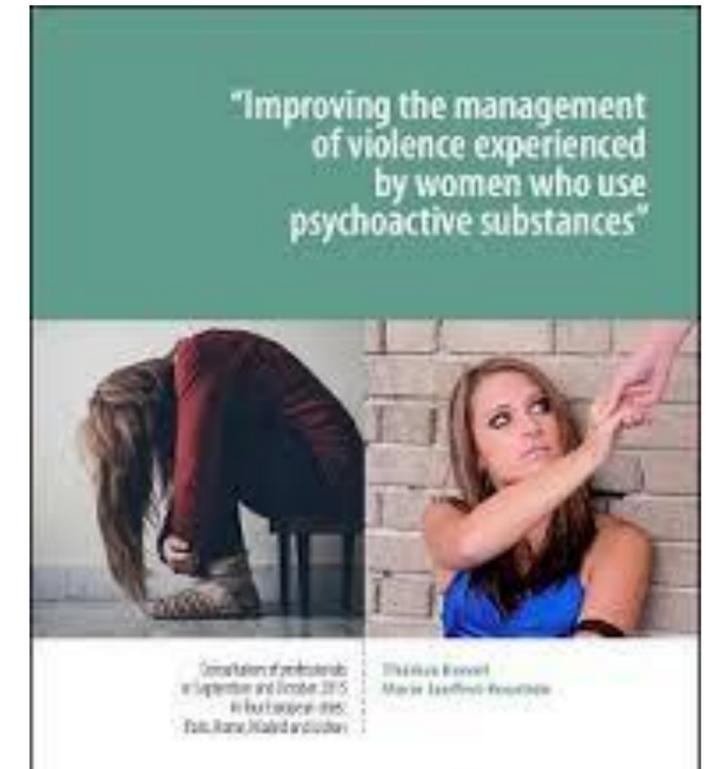


Imagen: Señora Milton

# Familia, SM y consumos

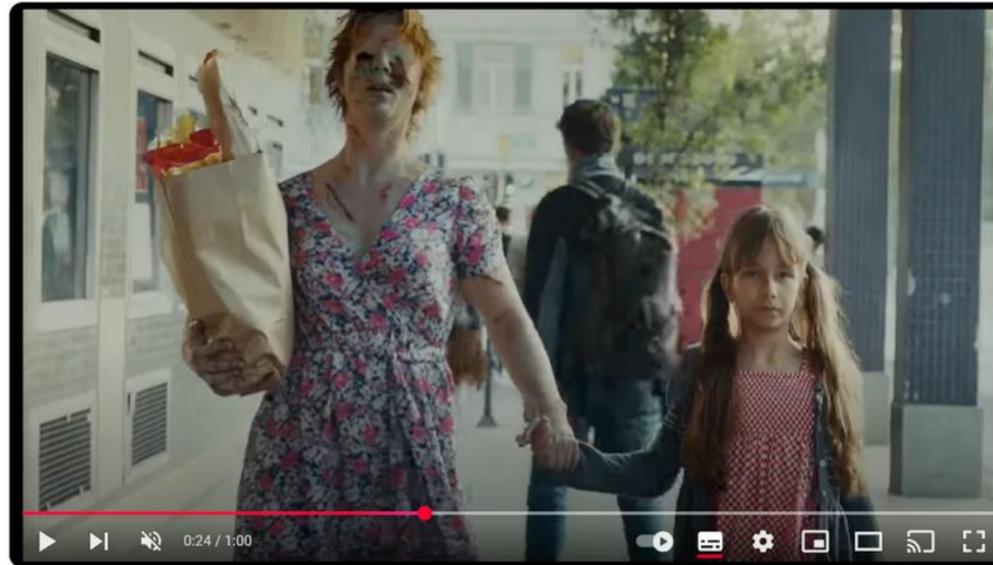
## Trauma, silencios y consumo

- Consumo como estrategia de afrontamiento
- Pactos familiares tácitos
- Enfoque sensible al trauma
- Cuando los victimarios son los referentes del programa
- Intervención orientada a sostener la familia, como acompañamos para romper?



# Familia, SM y consumos

## Lo que se mira con lupa



Fragile Childhood - Monsters



### What We Wish We Knew As Children and Adults who have Grown Up with the Stress and Stigma of a Parent's Substance Use

**STARLINGS COMMUNITY**

**CARING FOR A PARENT WITH SUBSTANCE USE CHALLENGES**

**WHAT IS A CAREGIVER?**

Many people do not think of themselves as "caregivers," especially if they are a youth who cares for a parent with problematic drug or alcohol use. But if you provide emotional or physical support to your parent, YOU are a caregiver.

**THERE IS NO SHAME**

YOU SHOULDN'T HAVE TO DO THIS ALONE!!

**WATCHING A PARENT WITHDRAW FROM ALCOHOL. HERE ARE SOME THINGS WE WISH WE NEW.**

When a person has used a large amount of drugs, like alcohol, or used a consistent dose over a long period of time, they may start to "withdrawal" from the decrease or absence of the drug.

Symptoms of alcohol withdrawal may start from 4 to 12 hours after a person stops drinking. But they may not start for several days after the last drink and it can last a few days. How bad their withdrawal is can also depend on how much sleep and food they have had. Lack of sleep, food, and water can make withdrawal worse.

This can be a reason a person will keep drinking consistently or heavily, even if they have good intentions to stop.

We know that taking care of a parent with who have challenges with their mental health and drug or alcohol use can be **stressful**. Many of us have felt alone, ashamed, and afraid: there is little support or recognition, and there can be harm if we reach out.

We hope that this guide can support YOU as you support them.

Find our free resource, pictured above at <https://www.starlings.ca/caregiving-for-a-parent>



### Making the difference: A Curriculum for Supporting Families with Addiction Issues

Scan the QR code to access the curriculum:



<https://www.erasmusproject.org/project/erasmus>

#### Open Educational Resource (OER)

Developed in 2024 as part of the Erasmus+ project Qualification Makes the Difference! with partners from 9 EU countries, the curriculum reflects diverse European contexts. It incorporates insights from interviews with adult children of parents with addiction issues and the parents themselves. In this way, the curriculum meets the real needs of families impacted by addiction.



## El acompañamiento terapéutico

### Romper estructuras para sanar

- **Cambiar el paradigma y la mirada**
- **Familias no siempre cuidadoras**
- **Identificar los sesgos cuando miramos las familias**
- **Intervenciones éticas y basadas en evidencia**
- **Enfoque sensible al trauma**
- **Entender los consumos como síntomas no solo como el problema a paliar**
- **Acompañar en los procesos de ruptura familiar**



## Algunas reflexiones finales

### La familia, los consumos y la salud mental

- **Determinantes sociales de la salud mental**
- **Repensar la estructura familiar como factor de riesgo y protección**
- **Abordajes familiares 360°: perspectiva de derechos de infancia**
- **Los consumos como parches de supervivencia: psicofarmacos y analgésicos opioides**
- **Ética y competencia profesional**
- **Costo efectividad y justicia social**





dianova |   
learn | grow | achieve

Gisela Hansen

**Muchas gracias**