

Espai Ariadna. Una experiència situada con mujeres supervivientes de violencias de género y consumo de sustancias.

*Especificidades del binomio drogas-violència de género.
Abriendo las puertas del Espai Ariadna*

Miriam Vázquez de Santiago

Psicóloga y directora del *Espai Ariadna*. Fundación Salud y Comunidad



CONTRIBUYENDO A LA SALIDA DEL LABERINTO

En Noviembre de 2013 nace el *Espai Ariadna* para dar respuesta a las necesidades detectadas derivadas de la intersección de las dos problemáticas (violencia de género y abuso o adicción a sustancias) en las mujeres y sus hijas e hijos.



Descripción y objetivos.

Es un servicio **residencial** para **mujeres cis, personas trans y no binarias** que tienen un **consumo problemático de drogas** y han vivido o están viviendo **violencias de género**, al cual pueden venir con **hijas e hijos** si los tienen.

Básicamente **pretende**:

- ✓ Ofrecer un **espacio residencial seguro** para las mujeres y sus hijos/as.
- ✓ Facilitar la **toma de conciencia y motivación** para el cambio de la situación global de las mujeres atendidas, tratando las dos problemáticas a la vez.
- ✓ Proporcionar las herramientas necesarias y acompañar en el **proceso de recuperación integral** (bio-psicosocial y educativo) de las mujeres atendidas desde una perspectiva profesional especializada en la doble problemática.
- ✓ Proporcionar **atención a las niñas y niños y adolescentes** visibilizándolos como sujetos que también necesitan una atención específica para su recuperación.
- ✓ Ser un **servicio conector** entre las redes de atención a las mujeres, drogas, salud mental etc.
- ✓ Trabajar desde la **perspectiva de género** y la **Atención Centrada en la Persona** con la visión de la mujer como superviviente y protagonista de su vida.



Descripción y objetivos.

¿Qué es realmente *Espai Ariadna*?



Violencia de género y consumo de sustancias. De dónde partimos?

Diversos estudios a nivel nacional e internacional corroboran que estas dos problemáticas se dan a la vez en muchas mujeres

- **60%** de las mujeres consumidoras han sufrido **violencia de género en la pareja**.
- Mujeres en **tratamiento por drogodependencias** sufren **3 veces más violencia** en la pareja que el resto de población
- Entre un **50% y 80%** **víctimas de abuso sexual en la infancia**
- En mujeres acogidas en el **Espai Ariadna: 80%** de las mujeres han sufrido **todo tipo de maltrato** y el **80%** identifica haber vivido **violencia sexual**, el **53%** **violencia en la infancia** y el **40%** **violencia sexual en la infancia** (se estiman porcentajes más altos)

Que porcentaje de mujeres consumidoras han sufrido violencias de género? El 100%, el 99,9%?

“Llevo unos 15 años tratando el tema de la cocaína, pero nunca había hablado de los abusos”

“Alguna vez fui ‘marcada’ a la visita con el médico, pero no me preguntó nada”

“Recién ahora puedo ver la relación entre las depresiones que he tenido y las violencias”

“Yo no iba a las visitas en el CAS, tengo un niño pequeño y ese no es sitio para ir con niños”

“Si yo iba drogada cuando me pasó...quien me iba a creer??”

“Tenía miedo de pedir ayuda porque no tengo papeles”

“Nunca identifique las violencias que vivía porque cuando consumía yo también me ponía violenta”

“A mi me encantaría ayudar a diseñar los recursos para personas que han vivido situaciones como yo. Tengo mucho que aportar!”



*La perspectiva de género en el
día a día*

¿POR QUÉ DECIMOS QUE EN EL ESPAI ARIADNA TRABAJAMOS DESDE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO?

- **NO** es porque trabajamos con mujeres
- NO es porque incluimos a niñas, niños y adolescentes.
- NO es porque trabajamos con violencia de género.

- **SÍ** es porque integramos en las condiciones de admisión al servicio aquellos aspectos que necesitan una atención específica por una cuestión de género y creamos un modelo de intervención en drogodependencias y violencias machistas en base a las necesidades específicas de género.

*La perspectiva de género en el
día a día*

POR QUÉ ESTA MIRADA ES CLAVE EN EL TRATAMIENTO DE DROGODEPENDENCIAS Y VIOLENCIA?

Entendemos el género como el sistema simbólico que construye las categorías masculino y femenino. Este sistema está generado desde las relaciones de poder y subordinación y a la vez contribuye a sostenerlas.

- LA DESIGUALDAD IMPLICA VIOLENCIA
- EL SISTEMA GÉNERO ES CLAVE EN LA CONSTRUCCIÓN DE LA IDENTIDAD DE LAS PERSONAS, POR TANTO TAMBIÉN EN LA RELACIÓN QUE ESTABLECEN CON LAS SUSTANCIAS, ETC
- LOS MANDATOS DE GÉNERO PRODUCEN DAÑOS EN LA PERSONA
- SI NO MIRAMOS CON PERSPECTIVA DE GÉNERO ESTAREMOS REPRODUCIENDO ESTOS MANDATOS EN NUESTRAS INTERVENCIONES

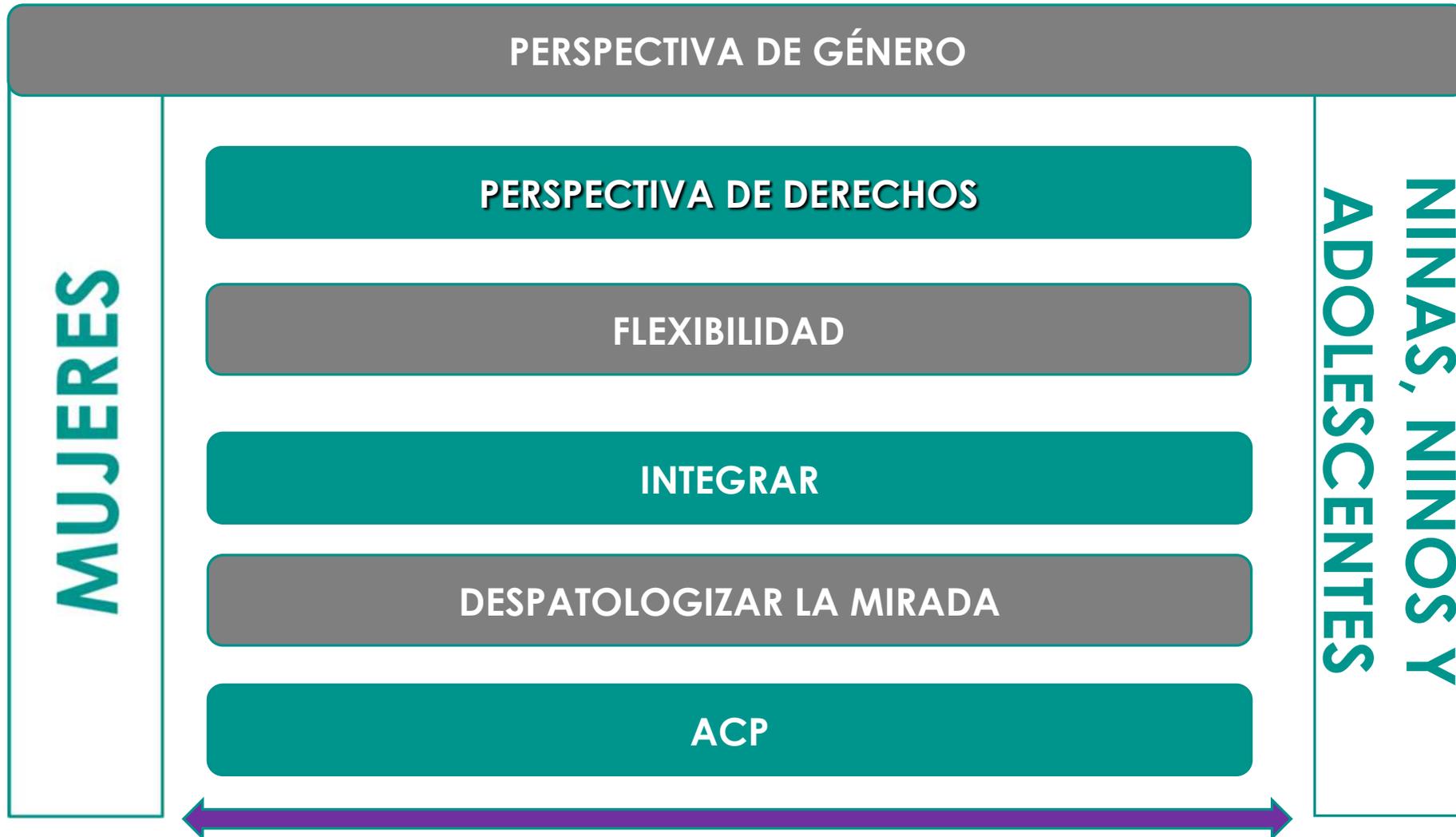
La perspectiva de género en el día a día

Perspectiva feminista interseccional no esencialista.

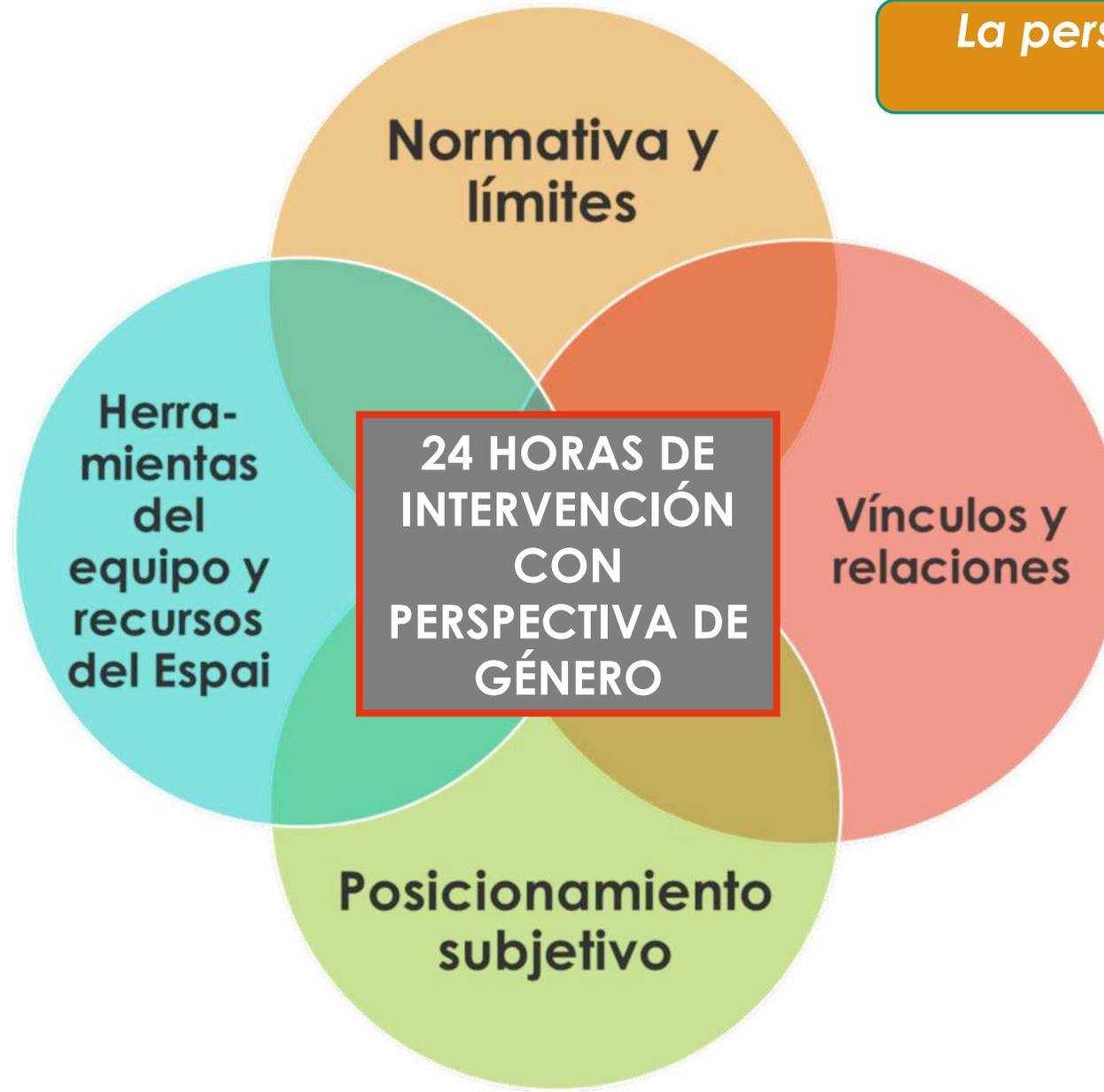
Es un marco analítico, una mirada al mundo, una forma de observar la realidad en base a la variable género y otros condicionantes sociales



La perspectiva de gènere en el
dia a dia



*La perspectiva de gènere en el
día a día*



La perspectiva de género en el día a día

A LA PRÁCTICA...

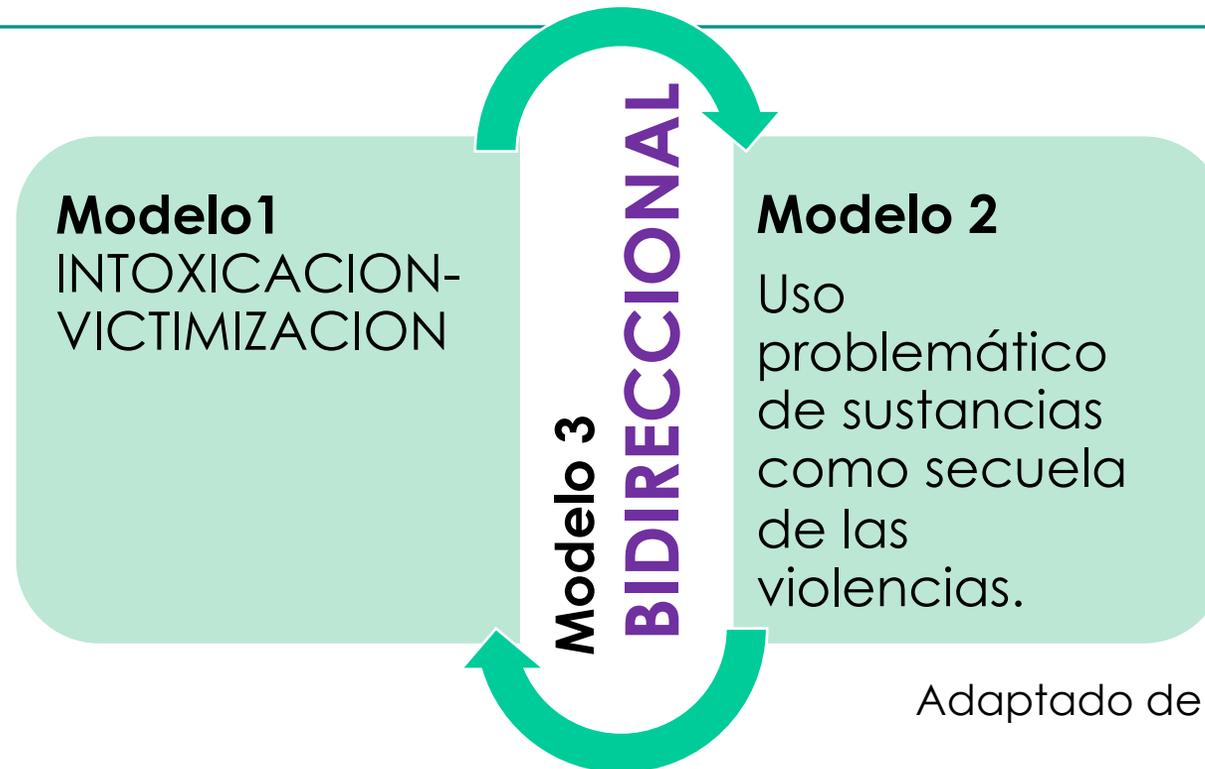
- Empieza por ver a las mujeres como supervivientes y protagonistas de su propia vida. **LA AGENCIA**
- Supone tener en cuenta, a lo largo de todo el tratamiento, el hecho de ser mujeres, personas trans y no binarias en una cultura y momento histórico determinado y, por lo tanto, la asimetría basada en un sistema binarista que sitúa lo masculino por encima de lo femenino y que se traduce en relaciones desiguales entre hombres y mujeres y en violencias sobre éstas y otras identidades, en las relaciones y el impacto del género en la construcción de la propia identidad. **SOCIALIZACIÓN DE GÉNERO, VIOLENCIAS DE GÉNERO, RELACIÓN CON LAS SUSTANCIAS...**
- Se traduce en intervenciones concretas que van desde la propia concepción de lo que tenía que ser el Espai Ariadna, hasta las cosas más pequeñas del día a día. **LA MIRADA DETERMINA QUÉ HACEMOS Y CÓMO LO HACEMOS.**

Buena práctica: ha supuesto una **mejora en el acceso al tratamiento y la permanencia**, incrementando las **derivaciones efectivas** y los días de **estancia en el servicio**.

Datos de 2019: **Estancia mínima** 10 días (la segunda mínima es de 30 días). **Estancia máxima** 646 días. **Media:** 230,29 días

La intervenció. Especificidades de Binomio drogas-violencia

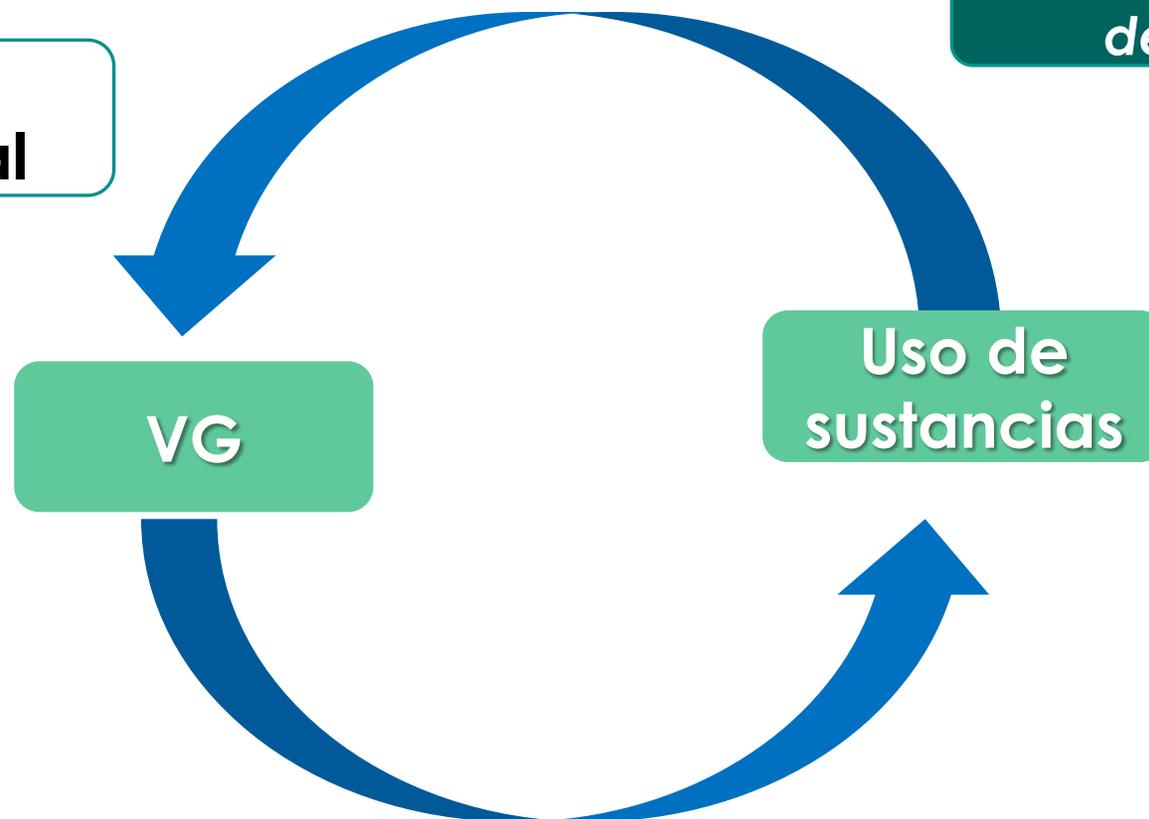
¿Qué relación existe en las violencias de género (VG) y los problemas con el uso de sustancias?



Adaptado de: Marcela Mezzatesta

La intervención. Especificidades de Binomio drogas-violencia

**Modelo
bidireccional**



El abuso de sustancias podría aumentar el riesgo de VG, y la experiencia de VG predice el uso subsecuente de sustancias.

No se habla de causalidad sino de espiral de incremento de vulnerabilidades.

(Ireland & Widom, 1994; Burnam et al., 1988; El-Bassel, Gilbert, Wu, Go, & Hill, 2005; (Andrews et al., 2011; Rivaux et al., 2008).

Adaptado de: Marcela Mezzatesta

La intervención. Especificidades de Binomio drogas-violencia

Lo que pasa en un mismo cuerpo está forzosamente relacionado

“ Yo no tengo dos cajas separadas, una de la adicción y otra de la violencia, tengo una sola caja adentro mío y está todo mezclado ” Ex residente Espai Ariadna



NO hablamos de relaciones causales entre drogodependencias/abuso de sustancias y violencia de género



Sí nos cuestionamos, nos hacemos preguntas, observamos las interrelaciones entre una problemática y la otra cuando estas dos coexisten.



Sí partimos de que:

- La violencia de género es un problema estructural
- La construcción de la drogodependencia en las mujeres y, por lo tanto, su tratamiento tiene especificidades de género.

La intervenció. Especificidades de Binomio drogas-violencia

LA LÍNEA DEL CONSUMO Y LA VIOLENCIA

Ejercicio terapéutico para realizar en grupo o individualmente

Instrucciones:

Sitúa cronológicamente aquellos acontecimientos relacionados con la violencia y aquellos relacionados con el consumo. También puedes situar acontecimientos muy importantes para ti y que no relaciones con violencia o con consumo (separaciones, muertes, nacimientos, abortos, cambios de residencia, etc.)

La intervención. Especificidades de Binomio drogas-violencia

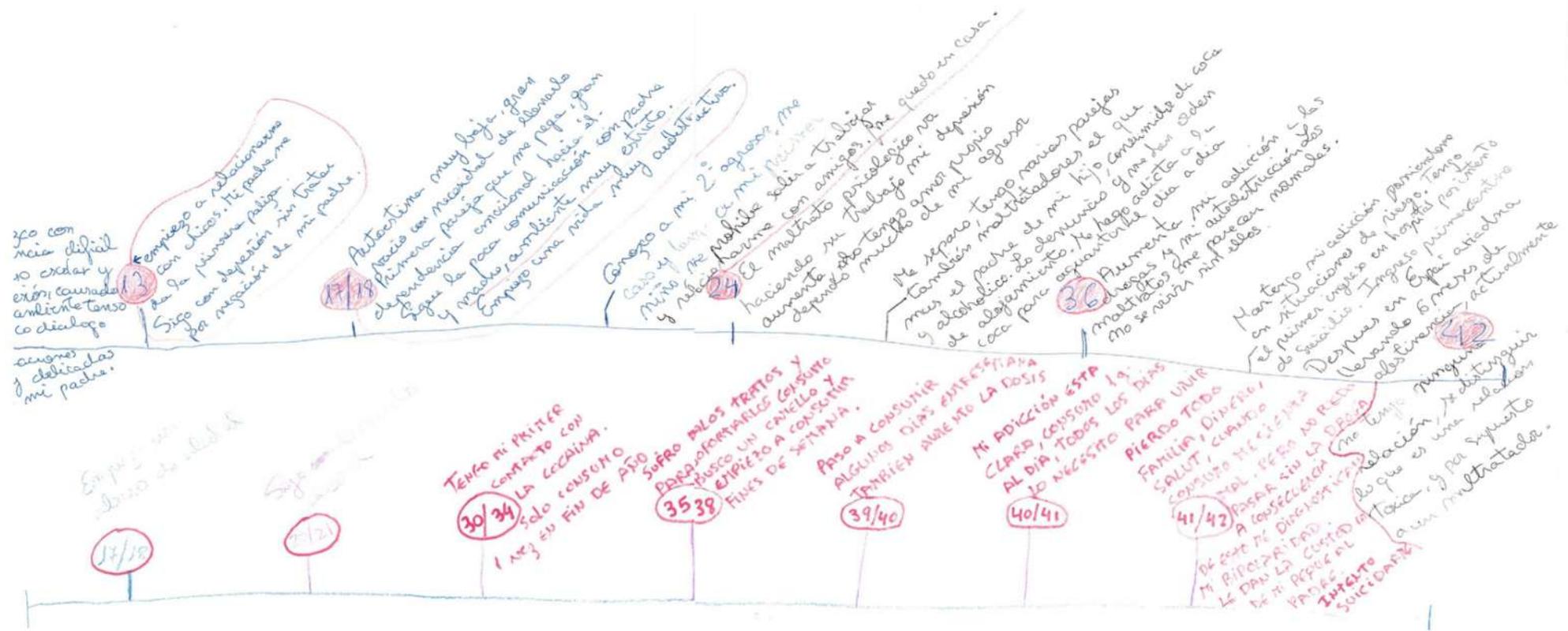
3 FORMAS DE VIVIR LAS LÍNEAS DE CONSUMO-VIOLENCIA (CASOS REALES)

PUZZLE DONDE TODAS LAS PIEZAS ENCAJAN

<p>Nacimiento</p> <p>Mi abuela me decía que mi madre de pequeña con 3 años me pegaba en la cabeza con los tacones.</p>	<p>14 años</p> <p>Cuando empecé con mi primer novio a los 14/13 años empecé a consumir, drogar, y empecé a pagar a los que me buscaban la vida para, que me prostituyeran, para poder mantenerlo</p>	<p>Me mataron en un día de un delito que yo no hice, se me amosaron de vida y muerte. Fue con 16/17 años me llevo para Barcelona</p>	<p>Aquí conocí mi ex marido bien es minusvalído yo estaba muy mal de todo, una amiga me lo presentó y fui la única manera de poder recuperarme un poco yo así me medicaba, luego me quedé embarazada, tuve un aborto, y luego me quedé otra vez de mi salud al 3 de cumplir fui me separé yo no estaba embarazada. 27-28</p>
<p>Mi padre tenía esquizofrenia y cuando le daban crisis, le daba por cojer un macho y darle para darle a mi madre nosotros eramos pequeños, yo tendría 7/8 años</p>	<p>para comprar droga</p> <p>Mi abuelo abuso de mi, me tocaba con 8, 9 años, el padre de mi madre</p>	<p>En el primer verano cuando salíamos de fiesta me insultaba y se metía con mi go, 17-18 y sus amigas.</p>	<p>Conoci a un chico en una fabrica se llama paguilar la fabrica era de salvador, se metia con el yo tambien me pagaba y insultaba, pero yo lo queria tenia 19 años</p>
<p>Mi tía o lga hermana de mi madre me tiro de una letera, y me decía que yo no tenía que aver nacido, 10, 11 años</p>	<p>tuve que prostituirme de pequeña, con un xulo, y lo puse muy mal se llamaba Dabnie vendia encima droga, y me pagaba y violaba, y encima en mes de esa ocacion, cuando ejercia, me tiraban del coche o me hacian daño o no me pagaban tenían, 16, 15 años</p>	<p>Conoci a un esquizofrenico si me daba para el se medicaba, y la parte nos drogabamos, me tenia siempre encerrado en casa, el me violaba cuando yo no queria 22 ó 23</p>	<p>Conoci un chico en una fabrica panica guay, bueno, inteligente, Oscar de barbaro, era en colesa 23, mes</p>

La intervenció. Especificidades de Binomio drogas-violencia

DOS CAMINOS PARALELOS



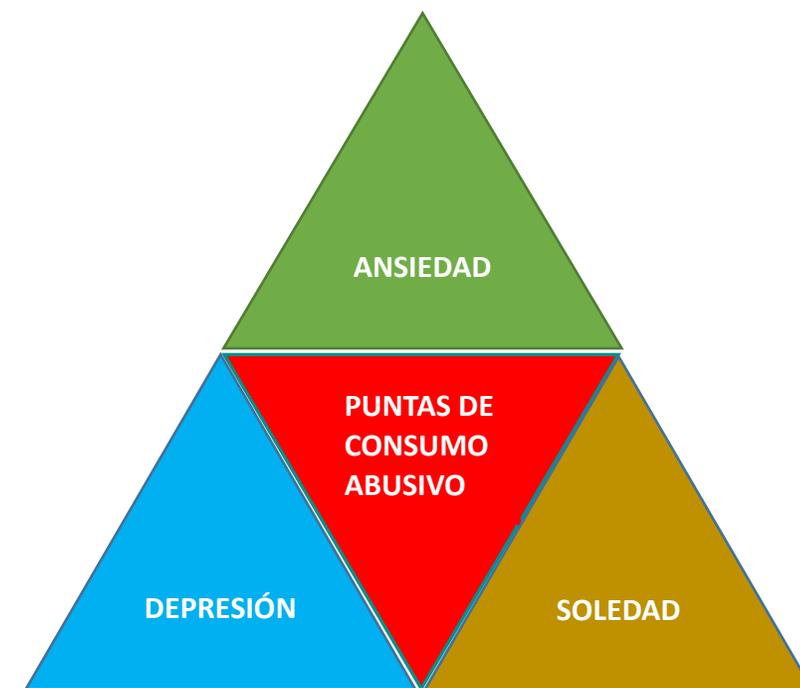
La intervención. Especificidades de Binomio drogas-violencia



La intervención. Especificidades de Binomio drogas-violencia

¿Qué nos dicen las líneas de las mujeres?

- La violencia y el consumo suelen estar presentes desde la infancia en la familia de origen.
- Abusos sexuales en la infancia y en la edad adulta.
- Prostitución i/o sexo por supervivencia.
- Identifican el inicio del abuso de sustancias con un malestar relacionado con la violencia.
- La violencia y el consumo van de la mano en su historia (parejas consumidoras, aumento del consumo relacionado con el aumento del malestar, etc)
- Han hecho intentos de cambiar la situación y han pedido ayuda varias veces.
- Que estaban perdidas en un laberinto
- ...



La intervenció. Especificidades de Binomio drogas-violencia

“La triste libertad, el vacío, y la soledad parecen ser la consecuencia de una decisión independiente” Soledad Murillo

***El tratamiento supone para ellas el abandono de dos pilares
en su vida : La sustancia y la pareja***

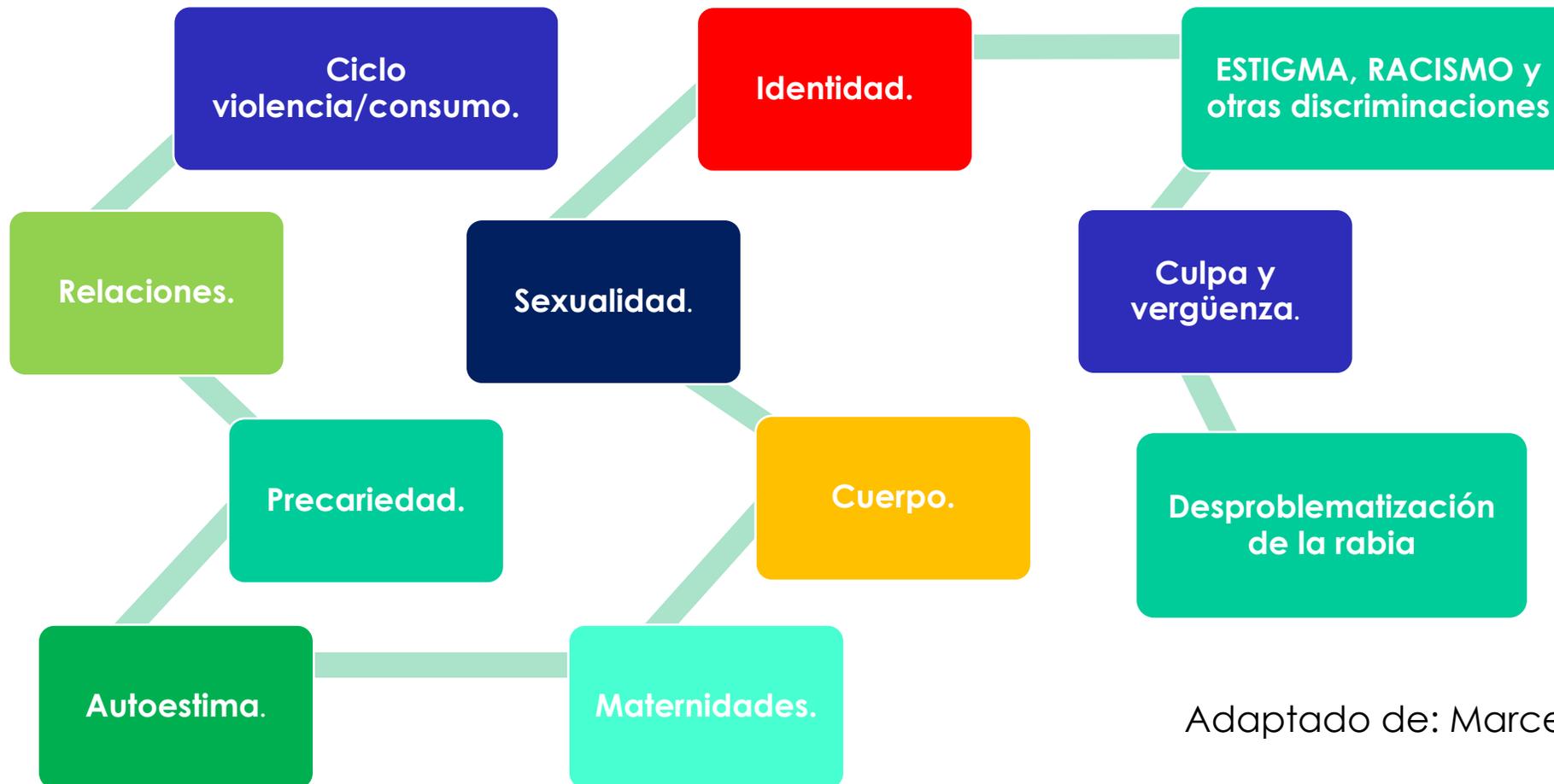
“Al menos cuando me maltrataba
sabía que le importaba a alguien”

“ He soñado con sus manos, las hecho de
menos. Son las mismas manos que me
pegaban”

“La heroína ha sido la única compañera fiel en mi vida”

La intervención. Especificidades de Binomio drogas-violencia

¿Qué encontramos dentro de esta caja?



Adaptado de: Marcela Mezzatesta

La intervenció. Especificidades de Binomio drogas-violencia

CARACTERÍSTICAS DEL BINOMIO/ INTERVENCIÓN

AUTOESTIMA

Triple daño: socialización de género + adicción+ violencia de género+ otras interseccionalidades)

PÉRDIDAS

Separaciones, muertes, salud...

CULPA Y VERGÜENZA ESTIGMA

Prisma de muchas caras y permanente a lo largo de todo el camino ; por no cumplir los roles establecidos (madre, esposa, hija...) Vergüenza y culpa por los abusos sexuales en la infancia y en la edad adulta... Por haberse prostituido, por comportamientos en periodos de consumo, por abandonar la pareja, por sentirse bien...

AMOR

Ideal del amor muy presente y con mucha importancia en su historia. Mito del amor romántico aplicado al consumo: si deja de consumir es una prueba de amor

La intervención. Especificidades de Binomio drogas-violencia

HIJAS/OS	Presentes en todo el proceso de tratamiento, estén o no a su cargo. Fuerte vinculación tanto personal como social
CICLO VIOLENCIA- CICLO CONSUMO	El ciclo de la violencia y el ciclo de consumo se retroalimentan recaídas drogas \leftrightarrow recaídas violencia. Mito “si no consume no me maltratará” Mito de “él cambiará” Trabajo de la violencia como problema estructural
CUERPO	Somos más cuerpo. La mayoría de agresiones recibidas van hacia el cuerpo (verbales, psicológicas, físicas, sexuales...). Desconexión del cuerpo: Consecuencia y necesidad a la vez Estilo de vida poco saludable Objeto de sumisión y poder a la vez Importancia del trabajo corporal y del cuidado de la salud <i>“Las mujeres son su cuerpo,. Cuerpo para los otros, para procrear o para entregarse, para ser objeto de admiración, mirada, silvido, violación, . Pero a la vez, cuerpo como acceso al reconcimimiento social, a bienes materiales y simbólicos como armas de seducción para conseguir lo que quieren. Paradójicamente, el cuerpo y la sexualidad son el eje de la opresión y la condición femenina, a la vez que son Fuente de su poder” Patricia Martínez Redondo Extrañándonos de lo “normal”</i>

La intervenció. Especificidades de Binomio drogas-violencia

SEXUALIDAD

Problemas sexuales
Salud sexual y reproductiva
Estigma de la prostitución

RELACIONES

Bi-dependencia: seres para lxs otrxs, inicio consumo con la pareja, importancia de las relaciones en su socialización de género
Red familiar y social inexistente o muy dañada

IDENTIDAD

Trabajo de la identidad alternativa a ser seres para lxs otrxs sin caer en desmontar todo aquello que han ido construyendo a lo largo de su vida y que las define.
Construcción alternativa de la identidad, re-descubrimiento y re-construcción de ellas mismas
"Me he dado cuenta de que nunca he sabido quien soy, ahora estoy conociéndome pero aún no se quien soy. Por eso a veces no se qué decir en los grupos porque no se si soy yo la que lo dice" Mujer

POBREZA/PRECARIEDAD

Nivel socioeconómico bajo en la actualidad (no necesariamente en la familia de origen) Importancia de la independencia económica a través de la capacitación laboral.

Incidenca de VG en la pareja 3 veges major que població general

Trabajo sexual, sexo por supervivencia.

La intervenció. Especificidades de Binomio drogas-violencia

Inicio de la violencia en la infancia 50-80% ASI

Mujeres que usan sustancias/OH

Barreras de acceso a recursos y tratamientos idóneos

ESTIGMA, Falta de apoyo socio-familiar, Criminalización Sinhogarismo

Mayor impacto en salud física y mental que hombres consumidores

Miedo a la pérdida de tutela de hijos/as

¿Es el problema la sustancia?

Adaptado de: Marcela Mezzatesta

(Blume, 1994; Swift, 1996; El-Bassel y Witte, 2001; NIDA 2001; Frye et al., 2001; El-Bassel et al. 2003, (Kingree, 1995; Wechsberg y otros, 1998; Uriel-Miller y otros, 1998; Westermeyer y cols. 1998; Grella y Joshi, 1999; Amaro y cols. 1999; Neale, 2004, (Forth-Finegan, 1991; Swift y cols. 1996; Boyd y cols. 1997; Jarvis y cols. 1998; Wechsberg y otros, 1998; Murphy y cols. 1998; Westermeyer y cols. 1998; Amaro y cols. 1999; Cosden y Cortez-Ison, 1999; Fiorentine y cols. 1999; Farris y Fenaughty, 2002).

La intervenció. Especificidades de Binomio drogas-violencia

FACTORES DE RIESGO DE RECAÍDAS EN EL CONSUMO

- Los sentimientos de soledad
- Sentimientos ansioso-depresivos
- Sentimientos de culpa
- Aumento de peso
- Emergencia de recuerdos y sentimientos de situaciones traumáticas anteriores
- Dificultades para distanciarse de la pareja agresora y, muchas veces, consumidora
- Violencias sistémicas

Factores de Riesgo internos

Trabajo con diferentes herramientas terapéuticas a nivel individualizado o grupal para incidir en las dimensiones conductual, corporal, cognitiva, psicodinàmica y relacional.

PRÁCTICAS QUE FACILITAN LA RECUPERACIÓN

Diseño

- Seguridad
- Proceso colectivo.
- Ámbito de confianza y desculpabilizador.
- Multidimensional: biopsicosocial con perspectiva de género e interseccional.

Inclusión de hijxs/Maternidad

- Requieren acompañamiento específico.
- Mejora la accesibilidad a los recursos.

Mirada

- Feminista Interseccional no esencialista.
- Despatologizadora.
- Mujeres y disidencias como supervivientes y protagonistas

Atención/acompañamiento

- Centradas en el TRATO a la persona (ACP)
- Recuperación del proyecto de vida
- Respeto a los tiempos, a la autonomía y a las decisiones.
- Revisión constante para no reproducir formas de violencia simbólicas/opresiones categóricas.

Abordaje

- De las violencias (a lo largo de la vida), el uso de sustancias, las características personales, los constructos identitarios y los patrones ambientales

RETOS PENDIENTES

- Deconstrucción de los propios **estereotipos y prejuicios** de género y hacia las personas que usan sustancias.
- Servicios adaptados, seguros y accesibles. Facilitar el acceso a personas **trans y disidencias**.
- Tratamiento orientado a la **autonomía y abstinencia** útil para muchas mujeres y disidencias con la doble problemática.
- Faltan recursos de **reducción de riesgo y daños**, para mujeres y disidencias con la doble problemática que lo requieran.
- Trabajo orientado al antiasistencialismo dirigido a la autoorganización de las mujeres para el empoderamiento económico (área laboral y de vivienda)
- Participación de las mujeres y disidencias en el diseño, elaboración y ejecución de los proyectos/recursos de intervención.



<https://elpatiodeariadna.wordpress.com>

“El verdadero viaje de descubrimiento no consiste en ver nuevos paisajes
sino en mirar con nuevos ojos”

M.Proust



dir.espaiariadna@fsyc.org