



# ***Extrañándonos de lo “normal”***

## ***Reflexiones feministas para la intervención con mujeres drogodependientes***

**Patricia Martínez Redondo**


<http://generoydrogodependencias.org>

Contacto:

[pmr@generoydrogodependencias.org](mailto:pmr@generoydrogodependencias.org)

@generoydrogas






Mujeres, salud mental y drogas:  
miradas despatologizantes...

Emplear la perspectiva de género conlleva despatologizar la mirada que se arroja sobre las mujeres y su comportamiento...

Marco teórico: teorías del género  
y modelo de salud emancipatorio(\*)  
(más allá de lo bio-psico-social)

(\*) Consultar en pp.273-276 *Extrañándonos de lo "normal"*, Martínez Redondo, Patricia. Horas y horas la editorial, Madrid. 2009

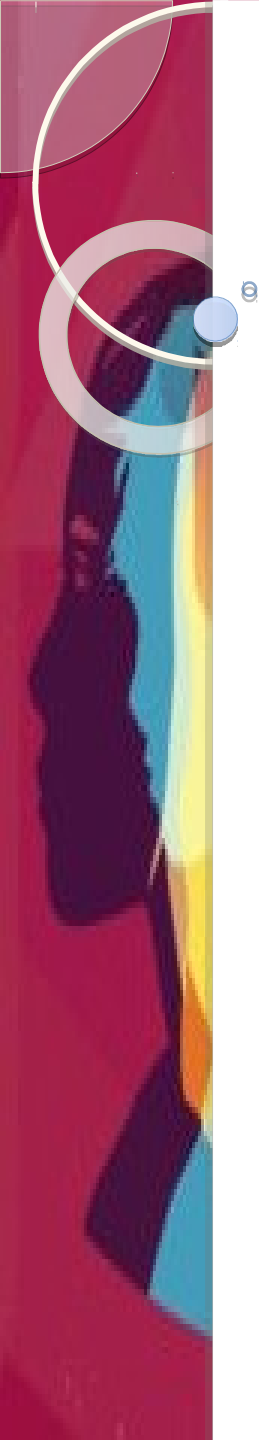


Existe suficiente bibliografía en la que se explica el 'género' y qué significa . Sin embargo, sigue sin ser un concepto, teorías y perspectiva de análisis que se haya incorporado efectivamente en los medios profesionalizados de intervención en las adicciones.




Generalmente, se emplea el término 'género' como sinónimo de 'sexo'(\*), y se abordan como *características dadas* las diferencias percibidas en el consumo de sustancias, juego patológico, etc., de hombres y mujeres. Sin embargo, la perspectiva de género ofrece todo un cuerpo teórico para poder examinar estas cuestiones, introduciendo elementos que pueden ofrecer un referente para al análisis de esas diferencias *percibidas*.

(\* En su acepción "tradicional", no en la acepción formulada por Anne Fausto Sterling (2001)



El género es un principio de organización social que genera / se inscribe en la subjetividad e identidad. Es un concepto relacional, procesual y dinámico, estando su contenido en continua transformación. Sin embargo, sus bases son: la dicotomía 'hombre-mujer' (estableciéndola como algo *natural* y con la heterosexualidad como sistema también *naturalizado* de organización del deseo), y que conlleva la subordinación y minusvaloración de lo asociado al género femenino-las mujeres (los cuerpos leídos mujeres\* Teoría del Sistema Sexo/Género de Gayle Rubin 1975).


\* Nos referimos al proceso sociosubjetivo/construcción de lo que se entiende /lee **socialmente** como "mujer", tanto cis como trans. (En este sentido es necesario señalar que hay cuerpos no leídos socialmente como mujeres, que lo son; hablamos del género como identidad)



‘Perspectiva de Género’ como marco *analítico y comprensivo*, más allá de la ‘*descripción*’ de la “realidad”, explicando esa realidad observada desde el parámetro del género tanto como estructura como identidad.

Hablar de mujeres (y de varones) no garantiza que se esté aplicando la perspectiva de género...

Varones y sus experiencias, como la norma: medida de todas las cosas, la referencia.  
Mujeres y sus experiencias, como lo otro: de la invisibilización a la esencialización.



Básico: sensibilizarnos y formarnos las teorías y estudios del género. Basta de “opinología”

El género actúa como fuerza de exclusión de las mujeres y lo asimilado a “lo femenino”

Las mujeres, al igual que los hombres, no son “un colectivo”.

“Interseccionalidad” / Ejes de opresión en coexistencia. Sistemas de privilegios.

“Clase socioeconómica” - “Color de piel” - “Discapacidad/Diversidad Funcional” - etc.

## El enfoque de género

Permite identificar la situación de las mujeres y los hombres, así como las relaciones intra e intergéneros

Visibiliza el acceso y control de recursos / beneficios

Visibiliza a las mujeres / la experiencia femenina (vs. androcentrismo)

Permite interpretar los efectos de la socialización diferencial  
(y dicotómica)

Pone el acento en la desigualdad/desequivalencia estructural

Es una herramienta para el cambio

No reproduce / no perpetúa estereotipos y violencias de género

## Bases para la aplicación de la Perspectiva de Género

Desagregar datos por sexos(\*)

Efectuar análisis desde perspectiva de género

No es un tema o punto aparte en el proyecto

La perspectiva de género es un enfoque transformador

Necesidad de datos e indicadores cuantitativos y cualitativos

(\*) entendiendo el 'sexo' como categoría biológica, naturalizada, no en la acepción formulada por Anne Fausto-Sterling (2001)



## Organizando la aplicación de la perspectiva de género...(\*)

Pertinencia de género

Opacidad de género

Normas de género

Imaginario sexista

Del pensar

Del hacer

Estrategia Dual

Planificación / Objetivos

Intervención Diferencial

(\*) Esta organización concreta en elementos del pensar y del hacer en perspectiva de género, la he aprendido de/con Ana Fernández de Vega, que la emplea en su trabajo como Consultora de género.



Comportamiento humano...  
La biología  
¿marca o determina?

Androcentrismo  
+  
Sexismo en la mirada

Sinergias positivas y negativas de salud por cuestiones de género

Construcción de la ciencia como un algo neutral.  
Simplificación de la realidad

# Caminando hacia el extrañamiento....

Piso específico para mujeres

7 plazas No llegan, abandonan tratamiento.

Recurso “Mariana Pineda” - Violencia y adicción

Pierde la especificidad, porque las mujeres no llegan. Ver investigación:

Recursos reducción de daños. ¿No llegan?

El caso del proyecto Metzineres

Programa EQUAL / UNAD (2005)

Aunando esfuerzos



## Propuestas desde Perspectiva de Género

Propuestas teóricas: *consulta documento*  
y también metodológicas/ de intervención:  
*consulta documento*

... porque: ¿cómo recoger la vida de unas mujeres, su trayectoria y vivencias, en unas páginas... en unas palabras ordenadas y dispuestas en la lógica de un libro? Porque de eso se trata mi trabajo: de introducirse de lleno en la vida de unas personas, de analizar con ellas y poner sobre la mesa una trayectoria en la que las drogas y su adicción, no son más que una parte de todo un entramado que es la vida cotidiana... esa que habitamos y en la que nos relacionamos, existimos... somos.



*Objetividad es el nombre que se le da en la sociedad patriarcal  
a la subjetividad masculina*  
Adrienne Rich (1979)

## *Extrañándonos de lo “normal”*

*Reflexiones feministas para la intervención con mujeres drogodependientes*



Patricia Martínez Redondo  
Antropóloga y Educadora Social,  
experta en género, adicciones y violencia  
Contacto: [pmr@generoydrogodependencias.org](mailto:pmr@generoydrogodependencias.org)  
<http://www.generoydrogodependencias.org>  
@generoydrogas