

LOS CUIDADOS EN EL CENTRO:

# GÉNERO, DROGAS Y REDUCCIÓN DE DAÑOS

∨ Encuentro de Profesionales de los Ámbitos de Género y Drogas



## Intervención con Mujeres en espacios masculinizados. Hacia un cambio de paradigma

*Belén Sánchez Garcés*  
*Directora del CIBE Castelló*



# Centro de Intervención de Baja Exigencia de Castelló



- Desde 1997
- Reducción de daños
- Atención socio-sanitaria continuada
- Intervención bio-psico-social
- Régimen residencial y ambulatorio

# Equipo profesional



## *Área Sanitaria*

2 Médicos y 1 Enfermera

## *Área Social*

2 Trabajadoras Sociales

## *Área Psicológica*

Psicóloga

## *Área Monitores*

6 Monitores/a

## *Área de Mantenimiento*

2 Cocineras y Limpiadoras

## *Área de Gestión y Administración*

Directora, Coordinadora y Administrativa

# Programas

- **PIJ Intercambio de material higiénico para el consumo.**
- **Programa de atención nutricional.**
- **Programa de higiene**
- **Programa de descanso**
- **Programa de ocio saludable**
- **Programa de formación**
- **Programa de atención sanitaria**
- **Programa de atención social**
- **Programa de atención psicológica**
- **Programa de Atención a la Patología Dual: TOD y seguimiento psicológico.**
- **Programa de contacto directo en medio abierto**

# Metodología



# De la demanda ...al vínculo

*Enfoque centrado en la persona*

Proceso

Flexibilidad

**VÍNCULO**

Diálogo  
permanente

Reajustes,  
dinamismo

Aprendizaje  
recíproco /  
Intercambio

# Características del espacio altamente masculinizado



- Mujeres en minoría / Programas androcéntricos
- Relaciones y roles altamente estereotipados

# Implicaciones de un espacio altamente masculinizado

- Condiciona las relaciones y el clima establecidos
- Se reproducen marcados roles de género
- Se incrementan las posibilidades de acoso
- Frecuente formación de parejas-supervivencia
- Parejas controladoras





# Otras dificultades que encontramos

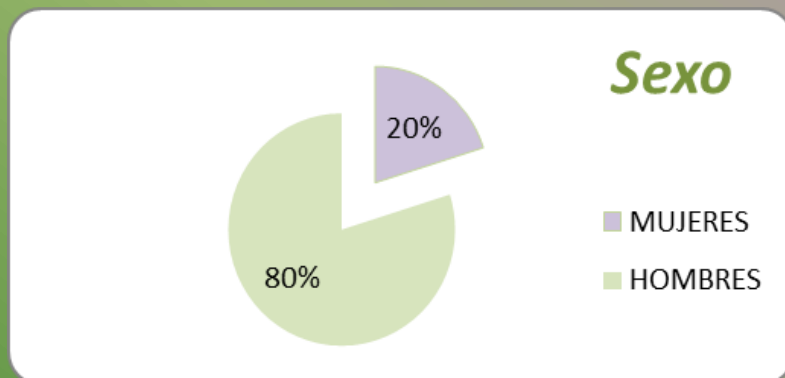
- Espacio físico limitado (falta de intimidad...)
- Horario de atención no cubre 24 h. aunque el CIBE Castelló es una alternativa residencial para muchas.
- Falta de recursos ante situaciones de emergencia por violencia de género para quienes presentan adicciones o patologías mentales no estabilizadas
- No somos un centro de protección a víctimas de violencia de género pero nos llegan ...



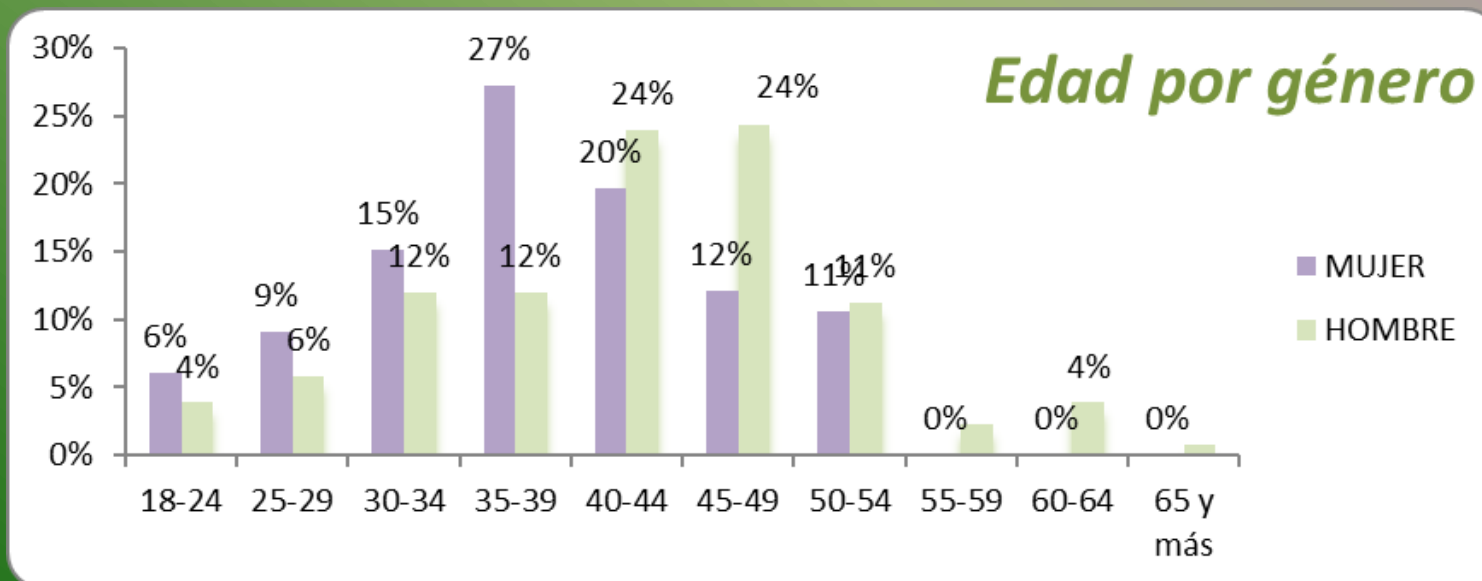
# Perfil Mujeres en el CIBE Castelló



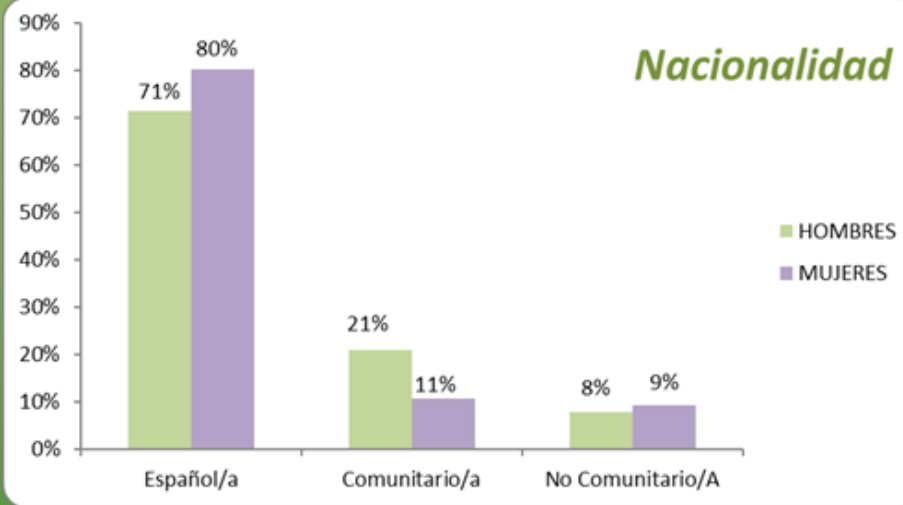
1997-actualidad : **3.798** personas diferentes:  
827 mujeres y 2.971 hombres.  
(El 22% mujeres, el 78% hombres)



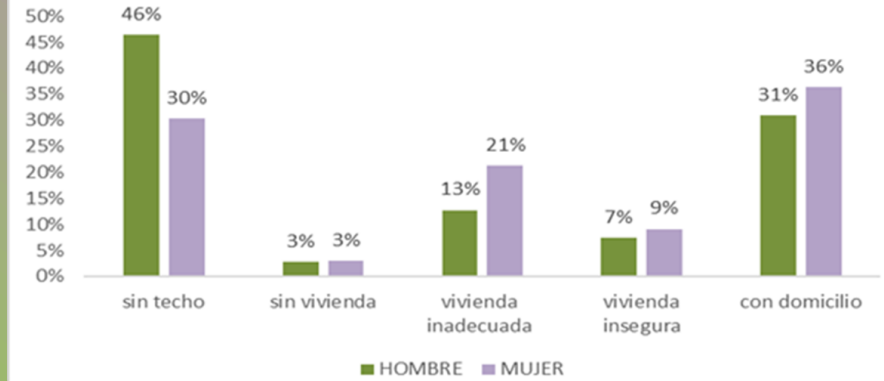
**2018**  
**71** mujeres  
**283** hombres  
**354** TOTAL



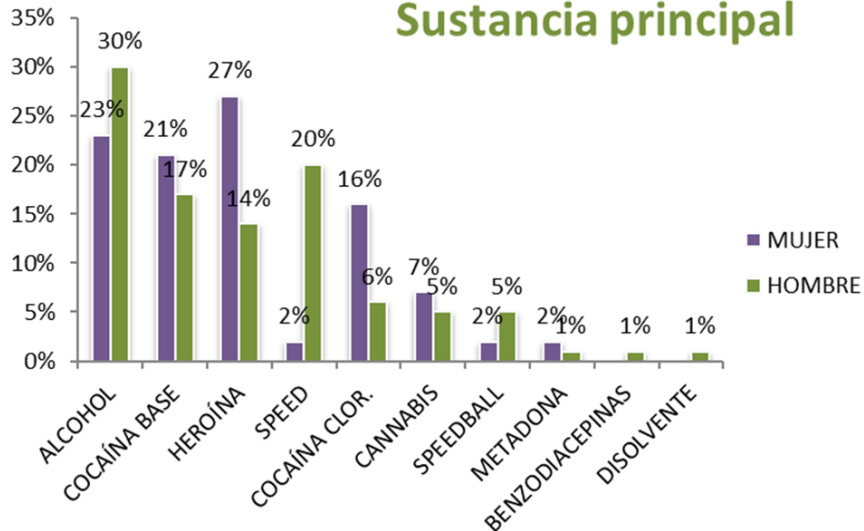
## Nacionalidad



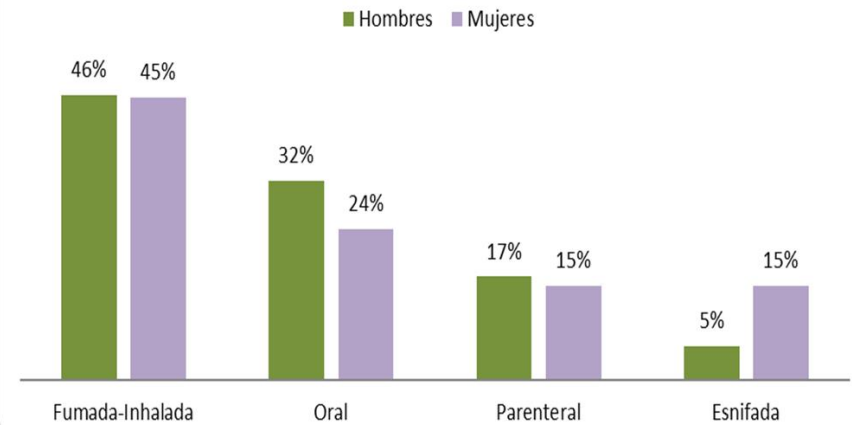
## Vivienda



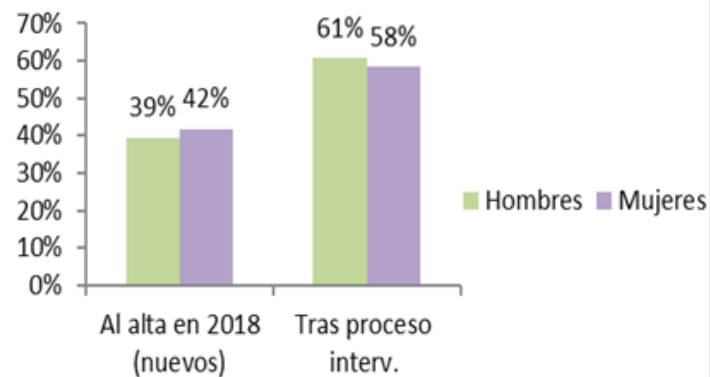
## Sustancia principal



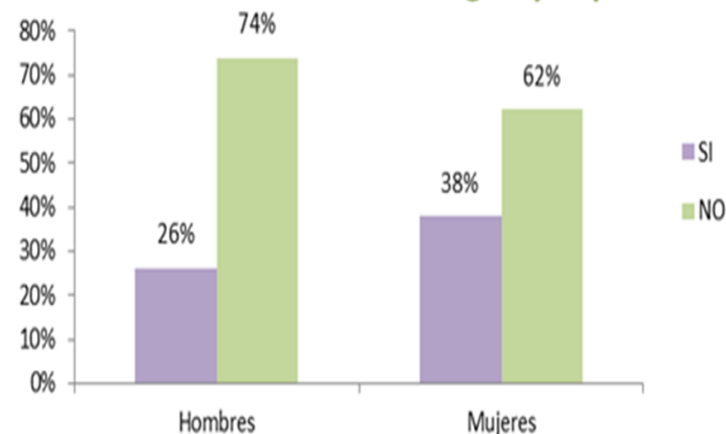
## Vía de Consumo



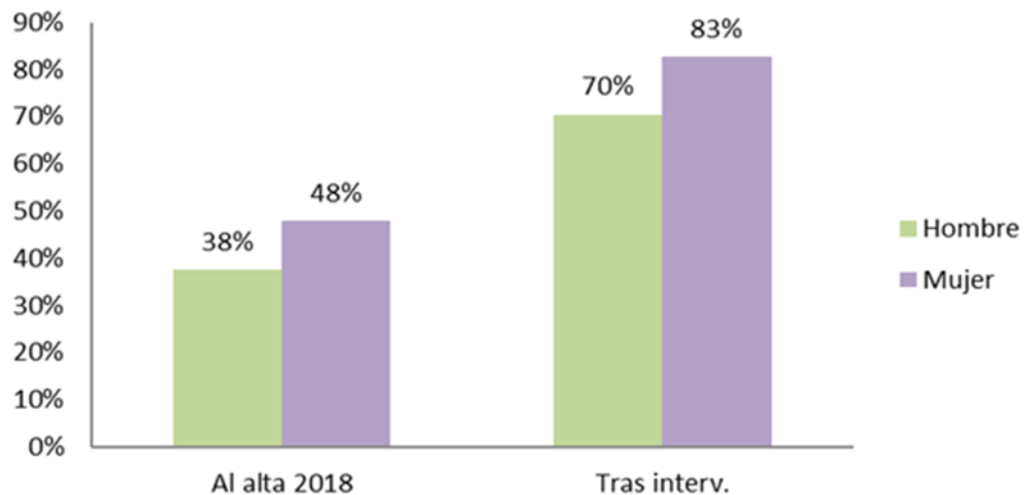
## Pacientes en Tratamiento



## Sintomatología psiquiátrica



## Tratamiento Salud Mental



## Detrás de los datos ... ellas

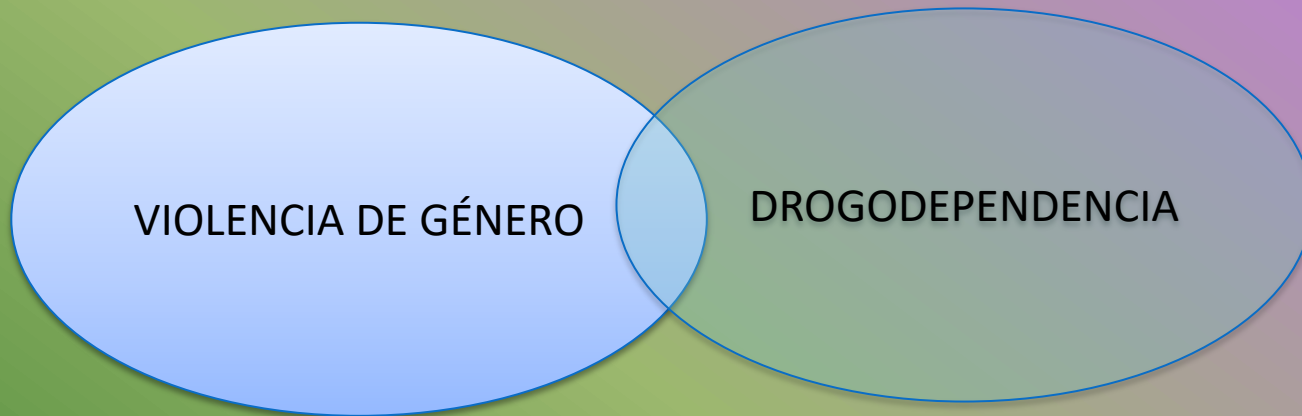


# Vulnerabilidad de las mujeres que atendemos

- Bidependencia
- Experiencias traumáticas acumuladas
- Historia de autolisis
- Trastornos de alimentación asociados
- Autoconcepto infravalorado
- Estigma social
- Elevado aislamiento social
- Maternidad vivida con culpa y vergüenza
- La situación de sin hogar multiplica sus riesgos
- Rechazo a las instituciones y a la realización de denuncias



# Violencia de género



**100% de las mujeres que atendemos en nuestro centro viven o han vivido situaciones de violencia (institucional, del entorno o por su parejas...)**

**Un 64 % de las mujeres han sido atendidas durante el 2018 en cuestiones relacionadas con situaciones de violencia de género actual, reciente o pasada.**



# Violencia de género en las mujeres atendidas



## Situaciones recurrentes:

- A. Mujeres que llegan tras una agresión reciente fuera del centro por un hombre no usuario del mismo.
- B. Mujeres sujetas a violencia de género por usuarios del centro (fuera del mismo).
- C. Mujeres que sufren violencia de género en el centro.
- D. Mujeres que se vieron envueltas en una situación de violencia basada en género en el pasado.

# Hacia el cambio de paradigma: un camino que estamos recorriendo



## Objetivo general

Mejorar la respuesta a las mujeres atendidas desde el CIBE Castelló desde la perspectiva de la reducción de daños.

## Objetivos específicos

- Detectar necesidades específicas de las mujeres atendidas
- Generar espacios más adecuados para la atención de estas mujeres
- Crear protocolos de intervención ante las situaciones recurrentes
- Incrementar las herramientas del equipo para abordar las diferentes problemáticas de las mujeres
- Fomentar la autonomía y resiliencia de las mujeres atendidas
- Generar conocimiento específico en reducción de daños desde la perspectiva de género.

# Caja de herramientas

Lo que estamos desarrollando



- Grupo de trabajo en el equipo profesional.
- Recogida de información con las propias afectadas.
- Observación participante
- Revisión documental
- Protocolización de algunas intervenciones
- Elaboración de materiales
- Actividades para el cambio de perspectiva



# Propuestas Metodológicas I



## Estructuración del programa

- Protocolización de intervenciones
- Planes conjuntos con otros recursos sociosanitarios implicados.
- Grupo de mujeres
- Formación en nuevas masculinidades como parte de los talleres del centro.
- Formación del equipo en perspectiva de género que permita entender la experiencia de las mujeres que atendemos y mejorar la intervención.

# Propuestas Metodológicas II

## Estilo de relación

- Clima terapéutico reforzante y no punitivo.
- Equilibrio entre el refuerzo y la crítica constructiva.
- Estando atent@s para no generar nuevas dependencias

## Intervención sobre aspectos específicos

- Bidependencia: conciencia y superación.
- Violencia de género: reconceptualizarse a sí misma y a las relaciones
- Sexualidad
- Intervención sobre la maternidad
- Mediación familiar
- Especial atención a las mujeres en situación de prostitución
- Prevención y atención del embarazo

# Propuestas Metodológicas III

## Replanteamiento del espacio físico



# Ventajas de generar espacios específicos para mujeres

- Mayor eficacia de la intervención.
- Atención específica a sus necesidades.
- Clima más apropiado para trabajar la dependencia emocional.
- Mayor naturalidad y menor miedo a expresar aspectos íntimos
- Superación de barreras de imagen y actitudes artificiosas por razón de sexo.
- Favorecimiento del espíritu solidario entre mujeres.  
Sororidad.

**Gracias a las mujeres y hombres que  
acuden al centro por lo compartido  
y a vosotr@s por la jornada de hoy.**

